

SCC Magazine



8° Edición

Marzo 2020

Upcoming Event -
Unplastify!

Read more on
page 21



Además los esperan
datos interesantes sobre
la música, artículos sobre
pascua, los
microplásticos, el turismo
y mucho más!

Redacción:

Idea e Editora: Johanna Greiner

Con la participación de: Justina Barrios
Marina Naranjo
Zoe Contreras
Lucas Sastre
Ignacio Katz
Ema Beltran



La leyenda del conejo de Pascua

Sabemos que el conejo es el símbolo de pascua pero ¿sabemos bien por qué es el *conejo*? Hay muchas ideas, leyendas y cuentos sobre el origen del conejo de pascua y acá les presentamos una

El origen del conejo de Pascua se remonta a las fiestas anglosajonas pre-cristianas, cuando el conejo era el símbolo de la fertilidad y estaba asociado a la diosa Easter, a quien se le dedicaba el mes de abril y el honor de las fiestas de la primavera entre los pueblos del norte de Europa.

Con el paso del tiempo, la figura del conejo de Pascua se fue incluyendo y adaptando a la Semana Santa y, a partir del siglo XIX,

se empezaron a fabricar los muñecos de chocolate y azúcar en Alemania. Una de las figuras favoritas de los pasteleros para fabricar figuras de chocolate era el conejo de Pascua, que era quien además traía los huevos de colores y de chocolate el Domingo de Pascua o Domingo de Resurrección, debido a que la leyenda del conejo de Pascua se fue haciendo cada vez más famosa.



Esta curiosa leyenda cuenta que, cuando metieron a Jesús en el sepulcro, había dentro de la cueva un conejo escondido, que muy asustado veía cómo



toda la gente entraba, lloraba y estaba triste porque Jesús había muerto. El conejo se quedó ahí viendo el cuerpo de

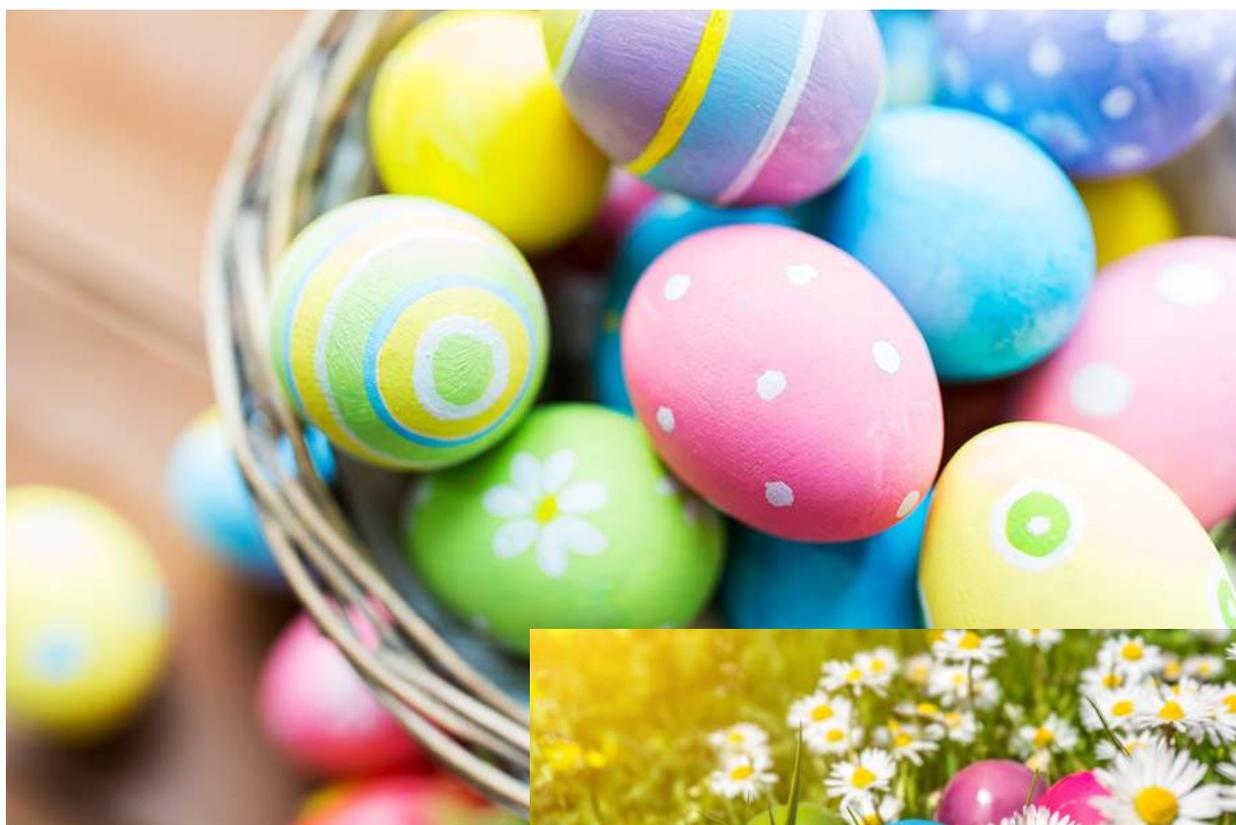
Jesús cuando pusieron la piedra que cerraba la entrada y lo veía preguntándose quien sería ese Señor a quien querían tanto todas las personas.

Así pasó mucho rato viéndolo; pasó todo el día y toda una noche, cuando de repente el conejito vio algo sorprendente: Jesús se levantó y dobló las sábanas con las que lo habían envuelto. Un ángel quitó la piedra que tapaba la entrada y Jesús salió de la cueva.

El conejo comprendió que Jesús era el Hijo de Dios y decidió que tenía que avisar a todo el mundo y a todas las personas que lloraban, que ya no tenían que estar tristes porque Jesús había resucitado.

Como los conejos no pueden hablar, se le ocurrió que si les llevaba un huevo pintado, ellos entenderían el mensaje de vida y alegría, y así lo hizo.

Desde entonces, cuenta la leyenda que, el conejo sale cada Domingo de Pascua a dejar huevos de colores en todas las casas para recordar al mundo que Jesús resucitó y hay que vivir alegres.



Receta - Monas de Pascua

Las monas de pascua son una comida tradicional de España y muy deliciosas. La tradición marca que es el padrino el que se lo regala al ahijado y el Lunes de Pascua se come. Se adorna con huevo cocido que puede estar teñido de colores y decorado con azúcar.

¿Les gustaría probarlas? Aquí tienen la receta

Esta receta es para 4 hasta 6 monas y se necesita aproximadamente 1 hora (más 6 horas de fermentación) para hacerlas

Ingredientes

- 1/2 kg de harina
- 25 gr de levadura fresca
- 100 ml de agua tibia
- 3 huevos medianos
- 180 gr de azúcar
- La ralladura de una naranja
- 80 gr de aceite de Oliva suave
- Un huevo batido para pintar
- 4-6 huevos cocidos
- Azúcar y chispas de colores.



Elaboración

En un bol amplio colocamos la harina haciendo un volcán con hueco en el centro. Por otra parte disolvemos la levadura en el agua templada y se la añadimos a la harina.

Incorporamos en el centro de la harina el resto de ingredientes: los huevos, el aceite, la ralladura de naranja y el azúcar y con la ayuda de una cuchara mezclamos todo bien hasta que no podamos más.

Ahora amasamos bien la masa (a mano o con la amasadora) unos 10 minutos hasta que la masa esta lisa, elástica y empieza a recogerse.

Una vez que tenemos la masa, la trabajamos un poco en una mesa de trabajo para hacer una bola con ella. Es una masa pegajosa pero nos tiene que dejar formar la bola (si está muy blanda añadirle un poco más de harina).

Ponemos la bola de masa en un bol enharinado y la tapamos. La dejamos en un lugar cálido hasta que casi doble su volumen, de 2 a 4 horas. Pueden guardarla en el microondas o en el horno apagado.

Cuando la masa haya fermentado, la trabajamos de nuevo en la mesa de trabajo y le quitamos un pequeño trozo (que será la cruz que pongamos en cima si quieren, es opcional) y el resto lo dividimos en 4-6 parte iguales.

Formamos bolas con ellas y después con los dedos le hacemos el hueco en el medio, donde vamos a colocar un huevo cocido; si quieren pongan la cruz hecha con dos tiras de masa cruzadas por encima.

Colocamos las monas en una bandeja de horno con papel, separadas entre si y las tapamos con un paño limpio. Dejamos que fermenten 1 o 2 horas y que suban bien.

Encendemos el horno a 180°C y mientras se calientan pintamos las monas con huevo batido y decoramos con azúcar o con chispas de colores.

Una vez que el horno este caliente metemos las monas y las dejamos unos 15-18 minutos hasta que este doradas.

Las sacamos del horno y dejamos que se enfríen sobre una rejilla y están listos.



cocinera y madre

Turismo en Uruguay

El turismo para Uruguay es muy importante para la economía, la cultura y la sociedad. En nuestro país, hay muchos lugares para visitar ya sea de campo, playa, o ciudades. En 2018, se registraron 3,7 millones de turistas, ¡más que la población total uruguaya!

El turismo en Uruguay a medida del tiempo se vuelve cada vez más importante. Este

sector de la economía es muy importante porque es una de las principales fuentes de ingresos.

Mientras más turismo haya, más necesidades para el turista se tienen que satisfacer, por lo tanto, el turismo genera más

empleos. Además, el turismo ayuda a que otras culturas conozcan más de la nuestra, lo que favorece la multiculturalidad en el mundo.



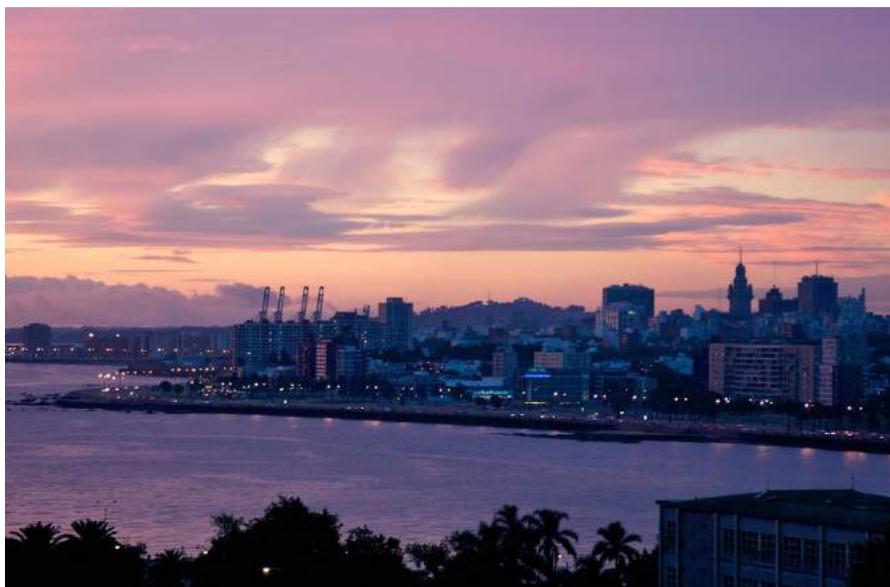
Hay muchos destinos para visitar en Uruguay. El Ministerio de Turismo Uruguayo divide Uruguay en 5 zonas: la Región Metropolitana, la Región Sur, Región Este, Región Norte y Corredor de los Pájaros Pintados.

¿Qué visitar en cada región?

En la región metropolitana, hay que visitar Montevideo, la capital del país. Esta ciudad tiene mucho que ofrecer desde museos hasta playas. Montevideo es una ciudad histórica en la costa del Río de la Plata. Lugares imprescindibles: el puerto, la plaza Matiz, y, si eres amante del fútbol, asegúrate de visitar el Estadio Centenario.

En la Región Sur hay muchos pueblos y ciudades antiguas. En esta región se realizan varios festivales religiosos y folclóricos, los cuales atraen a muchas personas. No te puedes perder Colonia del Sacramento, una ciudad antigua, que todavía conserva monumentos y construcciones históricas. También tienes que visitar las áreas protegidas naturales, como las Grutas del Palacio y los Humedales de Santa Lucía. Hay un Geo Parque y muchas áreas naturales para disfrutar.

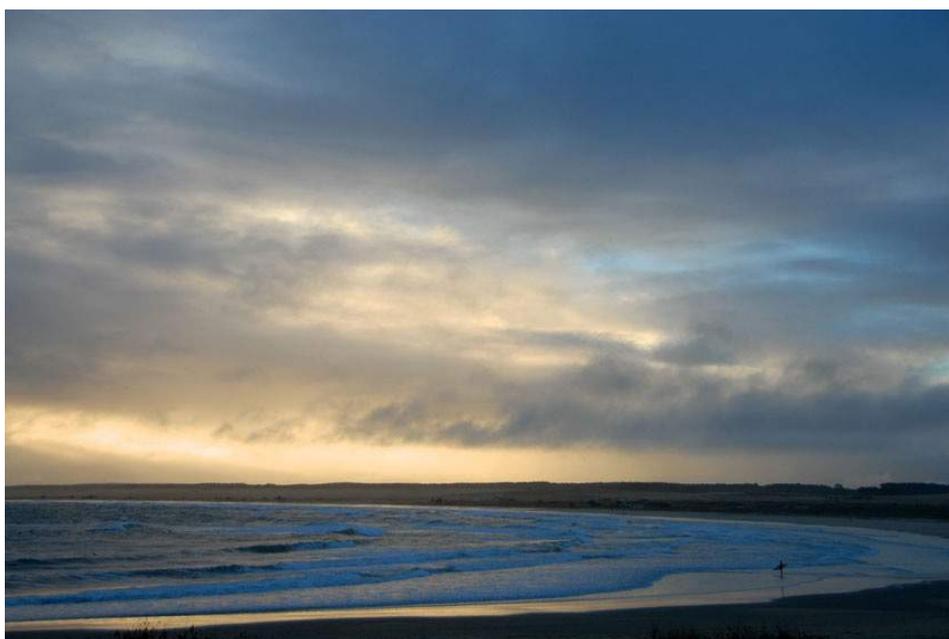
En la Región Este dominan las playas de la costa del Océano Atlántico. Tienes que visitar las playas de Maldonado y de Rocha. En Maldonado, puedes ir a Punta del Este, una ciudad costera que tiene playas espectaculares; también puedes visitar La Barra, José Ignacio y Punta Ballena, cualquiera de estos destinos te ofrecerá playas hermosas. Rocha ofrece pueblos y ciudades en la costa como Balizas y Cabo Polonio. También te recomendamos la Barra del Chuy que, además de tener playas, tiene áreas de comercio cerca.



En el corredor de los Pájaros Pintados puedes ver la costa del Río Uruguay. En esta región hay pueblos encantadores, museos, áreas naturales, y atracciones reconocidas por la UNESCO. Podrás encontrar ciudades como Soriano y Salto, y pueblos como Carmelo y los Pinos.

En la región Norte, hay termas, pueblos, ciudades, y paseos para volver a la antigüedad. Esta región tiene lugares donde se encuentra la frontera con Brasil. Cuando visitas esta región puedes observar las áreas protegidas para aprender más sobre la flora y fauna, como por ejemplo el Valle del Lunarejo o alguna de las minas de piedras preciosas. También puedes visitar alguna de las ciudades como Tacuarembó.

En conclusión, Uruguay tiene mucha variedad de lugares para visitar y satisfacer todos los gustos. Por lo tanto, es muy comprensible que Uruguay tenga mucho turismo de parte de los uruguayos y de extranjeros. Y si todavía no visitaste estos maravillosos lugares... ¿Qué estás esperando?



Adivinanzas

Como en las últimas ediciones, aquí les dejamos algunas adivinanzas y las respuestas de la última edición

- **H**abla pero no tiene boca. Oye pero no tiene oído,
Es chiquito, hace ruido y muchas veces se equivoca.

¿Qué es?

- **T**engo agujas pero no sé coser. Tengo números pero no sé leer.

¿Qué soy?

- **S**iempre esta en frente de nosotros pero no lo podemos ver...

¿Qué es?

- **T**iene cabeza pero no tiene pies. Tiene dientes pero no tiene boca.

¿Qué es?

Las respuestas de las adivinanzas de la última edición

- | | | |
|---------------|------------------|---------------|
| 1. Una moneda | 4. La abeja | 7. El fósforo |
| 2. Un avión | 5. La biblioteca | |
| 3. La cebolla | 6. El peine | |



Tips para una letra más linda

¿Quieres mejorar tu letra pero no sabes cómo? ¡Aquí tenemos algunos tips!

1. Decide por qué quieres mejorar tu letra.
2. Elige un tipo de bolígrafo que te puede ayudar a mejorar tu letra y con el que te gusta escribir.
3. Fíjate y ajusta la posición de la hoja de tu cuaderno en el que vas a practicar.
4. Ten en cuenta de que tu letra también es afectada por cómo agarras el bolígrafo o lápiz.
5. Decide cuál es tu tipo de letra o con cual te sientes más cómodo.
6. Haz ejercicios con tu mano para que haga movimientos mas ligeros y fluidos.
7. ¡A practicar!



¿Cómo afecta la música al cerebro?

Con el paso del tiempo la música puede llegar a mejorar las habilidades lingüísticas, la creatividad y la felicidad.

También ayuda a disminuir la ansiedad y el dolor, provoca una curación rápida e incrementa el optimismo. Además ayuda a sanar algunas enfermedades neurológicas como Alzheimer, Parkinson y Autismo.

La música puede afectar tu estado de ánimo en cualquier lugar: tu automóvil, tu oficina o tu casa. Incluso puede llegar a contribuir en cómo te sientes dentro de una tienda de un centro comercial e influye en tu decisión de comprar.



La hormona oxitócica está relacionada a la vinculación que puede existir entre dos personas y puede ser producida por medio del canto. Es por esta razón que un bebé se siente conectado emocionalmente con su madre cuando ella le canta.

Información interesante sobre la música:

- Escuchar música crea picos de emociones que incrementan la cantidad de dopamina, un neurotransmisor que ayuda a controlar los centros de recompensa y placer del cerebro. Además ayudan a procesar otras emociones como miedo, tristeza, resentimiento y dolor, aun cuando estén presentes a nivel subconsciente.

- En un estudio realizado en la Universidad de California en el 2009, se descubrió que existe una parte del cerebro que asocia la música con recuerdos al experimentar momentos emocionales sobresalientes. Es por esta razón que al escuchar cierta canción puede que venga a tu mente alguna etapa o suceso de tu vida que te haya marcado de sobremanera y con esta las emociones que sentías en el momento.
- El escuchar música ayuda al cerebro a anticipar acontecimientos y mantener una mayor atención (aunque en ciertos casos puede también que sean una fuente de distracción y dificulte la capacidad de concentración). Esto depende no sólo de la personalidad de la persona sino también del tipo de música que se esté escuchando. Por lo general es mucho más fácil concentrarse con música que no tiene letra o un ritmo movido.

Datos interesantes:

Los estudios presentan que los estudiantes de música:

- Reciben mayores honores académicos y premios, que los que no estudian música
- Representan el mayor porcentaje de estudiantes de medicina aceptados
- Tienen mejores habilidades de razonamiento abstracto
- Son menos agresivos



Chistes

-¿Qué le dijo un árbol a otro?
-Nos dejaron plantadas-

¿Qué le dice una barra de pan a otra?
-¿Te presento a una miga?

¿Cuál es el colmo de una abeja?
Estar de luna de miel...

¿Qué hace un perro con un taladro?
Taladrando.

-Jaimito,tienes que decir dos palabras
que tengan tilde.
-¡Pues muy sencillo señora, Matilde y
Clotilde!

¿Qué le dice un pato a otro pato?
-Vamos empatados

-¿Cual es el animal más antiguo del
mundo...?
-El pingüino, porque está en blanco y
negro



Interview with our English teacher

Mr. Emiliano Rodriguez was born in Uruguay but moved to Australia with his family when he still was a child. A couple of months ago, he came back to Uruguay and now teaches us English at St. Clare's College. To get to know him a bit more, we made an interview for you

- **Why did you decide to come back and live in Uruguay?**

I decided to come to live in Uruguay because I wanted something different and I thought that was what Uruguay had to offer.

I found Australia's society very cold and I think Uruguay has a lot to offer in terms of human warmth and values apart from the fact that my family and friends live here.

- **If you had not moved to Uruguay, where would you live now?**

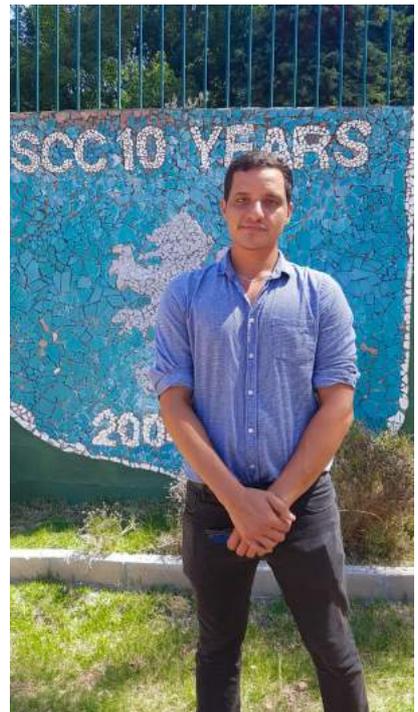
If I would have not moved to Uruguay I would probably still be in Australia. Mostly because I have moved around a lot when I was young. At the age of 11 I had already moved 21 times and went to 9 different schools in Australia. I also lived in Argentina for a while and in England for almost 2 years and I think after Uruguay, Australia is my second home.

- **Why did you decide to become a teacher?**

I knew as an adult I did not want to just concentrate on making money. I wanted to work in something that I was very passionate about and that would help other people and I found out that there is no better tool than education itself.

- **Why teach English and not other subjects?**

I actually teach History, Spanish and English. I think it is not important to acquire the knowledge that's why I chose History, for example but it is also important to know how to deliver it. Sometimes the delivery is more important than the actual content of the information. That is why I think understanding languages are invaluable towards expressing your message.



- **Is English the only language you speak?**

No, I can speak English, Spanish and I am pretty good with Portuguese and Italian.

- **When you were a child, did you like school and were you a good student?**

I was an *ok* student; I was neither the worst nor the best. I really liked reading and also learning but only in my own terms.

- **Which is your teaching method?**

I think I am very big on delivery of content which is essential but at the same time I think I am a teacher of student before I am a teacher of subjects. I think social intelligence is really important when you are teaching because you have to understand your audience. The student first I'd say.

- **Why did you decide to work at St. Clare's College?**

I decided to work at St. Clare's College because I really like the sense of community it betrays and I also understand students that come from overseas because I was one - first as an Uruguayan moving to Australia and then as an Australian moving within Australia - so I can really link and connect with students like that. So I thought St. Clare's was ideal.

- **What do you want to transmit to your students?**

I want to transmit knowledge, fortitude and the ability to be strong enough to care for others.



¿Cómo elegir mi carrera vocacional?

¿No sabes qué carrera vocacional elegir?

Aunque falten algunos años, o no, tal vez te gustaría saber qué quieres ser de grande. Aquí te vamos a ayudar un poco.

Te dejamos 10 cosas que deberías saber antes de elegir tu carrera:

1) Tómalo con calma.

Si no sabes cuál es tu vocación, si te gustan muchas cosas diferentes o si todos tus amigos ya decidieron qué van a estudiar y tu sigues pensando qué quieres hacer, no te preocupes. Cada uno tiene su tiempo, date espacio para elegir con tranquilidad.

2) Fortalezas y debilidades:

Es muy importante que seas consciente de tus puntos fuertes y débiles. Serán clave a la hora de decidir para qué estudios estás más capacitado y para cuáles no.

3) Intereses y aficiones:

Pueden determinar hacia qué carreras estás encaminado. Siempre afrontaremos con más ganas y más eficacia algo que esté relacionado con nuestras aficiones personales.



universidadescr.com

4) Haz un test de evaluación:

Te puede ayudar a descubrir cosas de ti mismo en las que no habías reparado. Además, te puede servir para descubrir carreras sobre las que ni siquiera habías reparado y que pueden encajar en tu perfil.

5) Bucea más allá del 'nombre' de la carrera:

Investiga cada área de conocimiento y todas las ramas de estudio que ofrece. Así podrás hacer una elección más acertada.

6) Acude a los centros donde se imparten los estudios que te interesan:

Aunque pueda parecer lo contrario, no es lo mismo estudiar una carrera en una universidad o en otra. Cada centro tiene sus propias características y tiene docentes más o menos reputados en unas materias o en otras. Infórmate de cuál en la universidad ideal para estudiar lo que quieres.

7) Cuidado con las modas:

Puede sonar a broma, pero una simple serie de televisión puede influenciar a muchos jóvenes a la hora de escoger un futuro profesional. Muchos médicos, periodistas o abogados salieron al mercado laboral con referentes televisivos, y no todos ellos lo hicieron por vocación; así que guíate por tus propios gustos.

8) Duración y dificultad:

Debes tener claro si deseas estudiar una carrera de pocos años para incorporarte pronto al mercado laboral o si prefieres carreras más largas.

9) Idiomas:

Es un aspecto de vital importancia en el mercado laboral actual. En un mundo globalizado como el nuestro, si no los dominamos pueden ser una barrera difícil de superar. Evita que sea un obstáculo buscando estudios que te formen en este campo como una asignatura más.

10) Salidas profesionales:

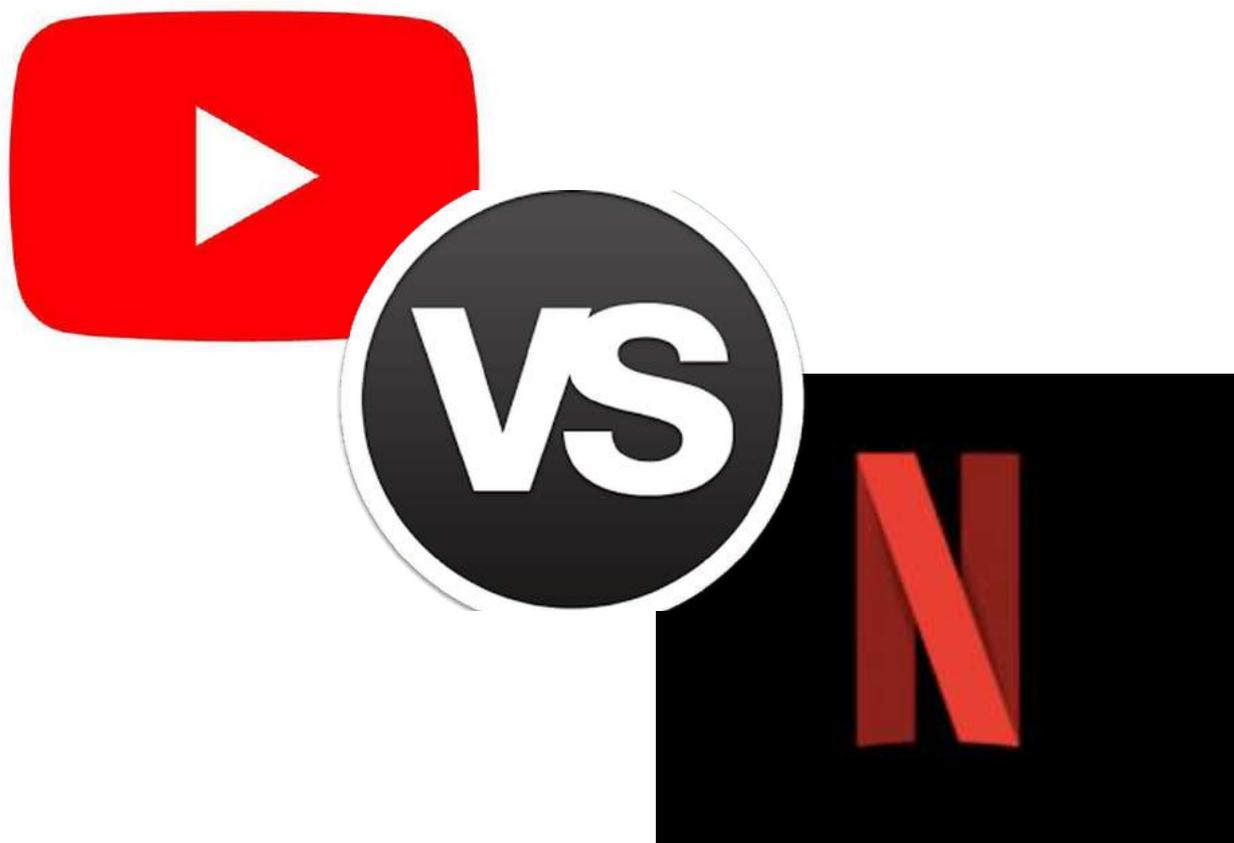
Aunque nadie te puede garantizar un puesto de trabajo, hay determinados estudios que por su flexibilidad o por su alta preparación ofrecen más posibilidades de inserción laboral. Tenlo en cuenta. Es un factor que va a determinar el esfuerzo que tendrás que hacer para conseguir un puesto de trabajo.



La Pregunta del mes

Como en todas las ediciones de la SCC Magazine, aquí tienes nuestra pregunta del mes.

¿Netflix o Youtube?



¡Vota en nuestra caja de ideas!

Cómo juegan los niños hoy

Los niños de hoy en día juegan de manera muy diferente a los niños de algunos años atrás. Ahora, el entretenimiento de la mayoría de los niños se basa en algún dispositivo electrónico, dependiendo de la edad y los gustos de cada niño.

Mucha gente adulta afirma que los niños de hoy en día juegan muy diferente a como jugaban ellos. Antes, los niños solían usar más su creatividad y lógica para jugar a un juego. Por ejemplo, jugaban a las escondidas en la

cuadra, al fútbol con los vecinos, etc. La mayoría de los juegos eran actividades

sociales que necesitaban tener a otras personas para que funcionen y las actividades

recreativas sociales ayudan a aprender a vivir en una sociedad como una persona

bien y educada. Ahora, a los niños “se les da todo”, es decir, no necesitan usar su creatividad o lógica para entretenerse, solo tienen que apretar un botón y tienen todo ante sus ojos.

Existen diferentes maneras de recreación hoy en día. La más común es el celular, algo que ya está incorporado en la sociedad tanto que hablamos como si fuera parte de nosotros, “me quede sin batería” “no tengo datos” “no me llegó tu mensaje”. También se usa mucho como medio de recreación la Play Station, Nintendo, I pads y Tablets; todos estos dispositivos se usan para jugar videojuegos, los cuales algunos se pueden jugar de a uno y otros de a muchos.



Lo bueno de usar dispositivos electrónicos como medio de comunicación es que aunque algunas personas no lo acepten, los dispositivos electrónicos son el futuro. Algunos trabajos van a desaparecer, o las personas van a ser suplantadas por robots. Cada vez más trabajos requieren el uso de una computadora, de un celular, etc., y si le damos el lado bueno, los niños ya tienen incorporado en su sistema los electrónicos. Ellos van a tener más facilidad a adaptarse a todos estos cambios en menos tiempo que las personas mayores.

Además, muchos de estos juegos de los cuales los niños de hoy en día juegan requieren muchas habilidades de las cuales los niños de antes necesitaban, solo que ahora se aplican virtualmente y no en la realidad. Por ejemplo, muchos de los videojuegos requieren habilidades de lógica y resolución de problemas para pasar de nivel. Los juegos que se juegan “online”, es decir, colectivamente, requieren habilidades de compañerismo, tolerancia y solidaridad para poder ganar. Lo que quiere decir es que los niños, al fin y al cabo, están adquiriendo las mismas habilidades que se obtenían antes cuando jugabas aunque se obtengan de diferente manera. Sin embargo, no es que los niños no tienen que disfrutar de la naturaleza y jugar cara a cara con sus amigos, pero la tecnología es el futuro y hay que aceptarlo.



Upcoming Event - Unplastify!

KICK-OFF - 26 MARCH



Las alumnas del grupo de Ecosteras van a analizar y clasificar los residuos recolectados por un habitante de Maldonado (padre de un alumno de nuestro colegio), el Señor Mainero.

El evento es solamente para alumnos del colegio Saint Clare's y tendrá lugar en el Gimnasio.



Microplásticos

¿Sabes qué son los microplásticos, cómo son clasificados y de dónde provienen?

Estas y otras preguntas vas a poder responder después de leer este artículo.

- **¿Qué son los microplásticos?**

Los microplásticos se definen como trozos de menos de cinco milímetros, de cualquier derivado de plásticos. Su composición química puede ser muy variada dependiendo de su origen.

- **¿Cómo se clasifican?**

Los microplásticos se clasifican en PRIMARIOS y SECUNDARIOS.

Los PRIMARIOS están asociados a una fabricación intencionada en el tamaño y los microplásticos SECUNDARIOS se originan en la fragmentación de materiales plásticos mas grandes en parte por acción de la luz solar.



- **¿De dónde provienen los microplásticos?**

Estos provienen de una gran variedad de fuentes, incluidos los cosméticos, ropa, artes de pesca, desechos plásticos de uso cotidiano y procesos industriales.

Datos interesantes

- Una expedición científica que recorrió entre el 18 de julio y el 4 de agosto del año pasado el llamado Pasaje del Noroeste, en el Ártico canadiense, encontró por primera vez en la historia, partículas de plástico.
- Desde el 2016 Andrés Pérez y Mauricio Rodríguez, entre otros investigadores del Centro Universitario Regional del Este (CURE) de la Universidad de La República (UDELAR), identificaron la presencia de estas partículas en aguas residuales en el colector de Montevideo previo al vertido al Río de La Plata. Así llegan al océano donde son engullidas por aves, peces y otras especies marinas y pueden volver a los seres humanos siendo inhaladas o ingeridas en alimentos.
- Pérez y Rodríguez desarrollan estrategias analíticas para la identificación de microplásticos en muestras ambientales con financiamiento de la Agencia Nacional de Investigación e Innovación (ANII).



Les recomendamos nuestros patrocinadores

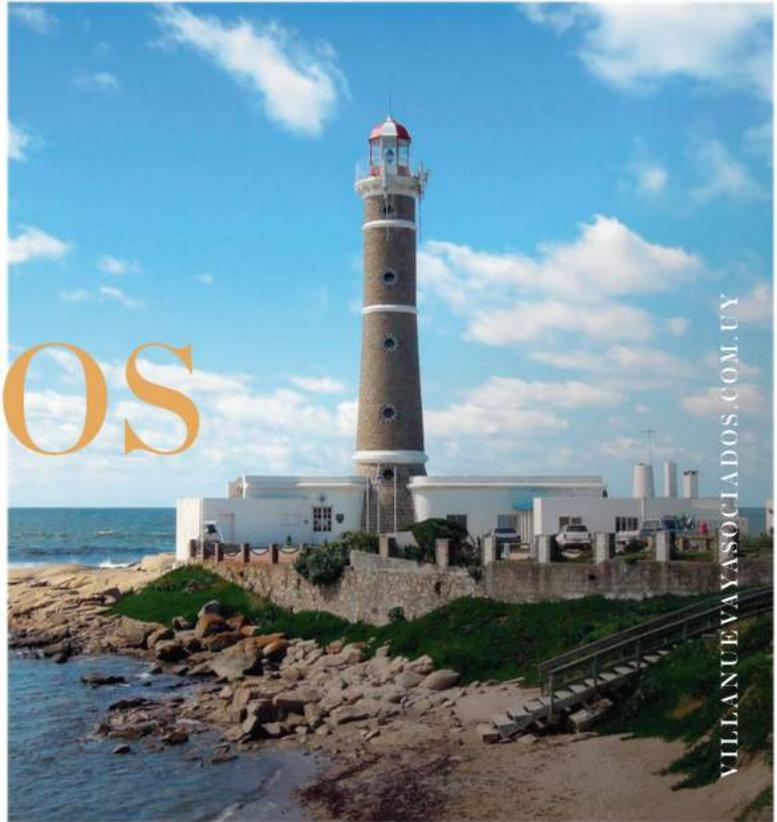


17 AÑOS

de trayectoria
y una visión
renovada

☎ (+598) 94 540 023

📍 CAMINO EUGENIO
SAIZ MARTINEZ



RESTAURANT
& BAR

TÉ COMPLETO DE BARRADAS

*Té en hebras, copa de jugo de naranja,
mini brusqueta de salmon, sandwich
caliente de jamon y queso, bizcochos,
scones, tostadas con manteca y mermelada,
brownies, tartaleta de fruta, mini rogel.*

30 US\$

Promoción 2 x 1



RIO BRANCO y Avda. FRANCIA - PARADA 9, PLAYA MANSA - PUNTA DEL ESTE- URUGUAY
www.hotelbarradas.com.uy - (+598) 42 494444 - reservas@hotelbarradas.com.uy



Hecho con amor

📷 @delieuge

📞 093506697

Especialidades

TARTAS - COOKIES - BROWNIE - BOMBONES
PAN DE NUEZ - ALFAJORES - BUDIN DE LIMÓN

Promo por marzo
con tu pedido



Set de 3 alfajores gratis