

# SCC MAGAZINE



St. Clare's  
COLLEGE

## 15° Edición

Noviembre 2023



Encuentra nuestra entrevista con un participante de la Clipper Race en la página 17

Queridos lectores!

¡Felices vacaciones de verano a todos! Esperamos que puedan disfrutar de la lectura de la última edición de este año.

Cultura & Comida.....	3
Tips & Recomendaciones.....	7
Special Guests.....	14
¿Sabías Que...?.....	21
School News.....	24
Entretenimiento.....	25

¿Sabías que la SCC Magazine tiene una página web? Aquí encontrarás a todas nuestras ediciones publicadas y mucho más!

[sscmagazine.com](http://sscmagazine.com)

Encuentra en esta edición una entrevista interesante con nuestro Director Máximo Cirio, reseñas y recomendaciones, noticias del colegio, datos interesantes y mucho más!

The SCC Magazine Team

**Editora y administradora** Johanna Greiner

### Escritores

Avril Acosta      Pilar Rivero

Catalina Beker    Ignacio Katz

Isara Pérez      Lucas Sastre

Victoria Ciorciari



## Carta al Lector

Estimados lectores de la SCC Magazine,

Me complace presentarles una breve carta de despedida del proyecto de la revista de colegio.

Durante los últimos 7 años, la producción de la SCC Magazine en St. Clare's College ha sido un proyecto que me llena de orgullo. Como fundadora y líder del equipo, he sido testigo del significativo desarrollo que ha experimentado. En 2017, comenzó con una simple idea y dos integrantes... hoy somos un equipo de 12 personas con nuestro propio formato, una página web profesional y una base de lectores establecida, entre otros aspectos. Con el grupo de la revista he compartido momentos inolvidables y juntos hemos logrado grandes avances en el proyecto.



Quisiera expresar mi sincero agradecimiento a todos los integrantes que han participado y contribuido. Gracias a su continuo compromiso, dedicación, esfuerzo y entusiasmo, la revista se ha convertido en lo que es hoy en día. Espero que puedan seguir disfrutando de la participación en los años siguientes.

Agradezco enormemente al Board of Directors, y a los distintos patrocinadores, quienes nos han apoyado desde el inicio para mantener y financiar la SCC Magazine. Gracias por su constante colaboración. Asimismo, quisiera agradecer profundamente a mis padres, quienes me han brindado su apoyo y aliento en cada paso del proyecto.

Confío en que este proyecto continuará floreciendo bajo el liderazgo del equipo dedicado y espero que la SCC Magazine continúe siendo una fuente de inspiración y creatividad para la comunidad de nuestro colegio. ¡Gracias por su constante apoyo y participación!

Atentamente,  
Johanna Greiner

## Recetas

¡Te presentamos una receta muy sencilla para que disfrutes de una deliciosa torta de manzana!

Esta receta te llevará aproximadamente 1 hora y 20 minutos para la preparación, hornear la torta y dejar que se enfría. Esta receta rinda para unas 8 porciones.

### Ingredientes que necesitarás

- Masa para tarta
- 1/3 taza de azúcar
- 1/3 taza de azúcar rubia
- 1/4 taza de harina
- 1 cucharadita de canela molida
- 1/4 cucharadita de jengibre molido
- 1/4 cucharadita de nuez moscada molida
- 6-7 tazas de manzanas peladas y cortadas en rodajas finas
- 1 cucharada de jugo de limón
- 1 cucharada de manteca
- 1 clara de un huevo grande



### Paso 1

Precalentar el horno a 190 °C. Enrollar la mitad de la masa en un círculo sobre una superficie enharinada para luego transferir a un plato. Dejarlo enfriar mientras se prepara el relleno.

En un tazón pequeño, mezclar el azúcar, la harina, la canela, la nuez molida y el jengibre. En un tazón más grande, mezclar las manzanas con el jugo de limón. Luego, agregar la mezcla de azúcar a esta y revolver. Agregar el relleno a la otra mitad de la masa para tarta, cubierta por manteca.

## Paso 2

Colocar la masa previamente enrollada sobre el relleno. Recortar y sellar los bordes, cortar hendiduras en la parte superior. Batir la clara de huevo hasta que esté espumosa; luego, cepillar sobre esta masa. Si se desea, se puede espolvorear con azúcar rubia y/o canela molida.

## Paso 3

Hornear en la rejilla baja del horno de 60 a 70 minutos, hasta que la corteza esté dorada y el relleno esté burbujeante. Luego, cubrir con papel aluminio hasta la mitad si la corteza comienza a oscurecerse demasiado. Dejar enfriar,

¡Y listo!

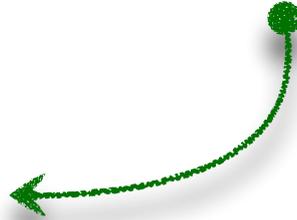
## Tips!

- Normalmente, una manzana de tamaño mediano es aproximadamente 1/3-1 tazas de manzanas peladas y cortadas. Por lo tanto, para las 6-7 tazas, necesitarás unas 5 manzanas.
- Si quieres congelar la torta, es recomendable hacerlo antes de hornearla - pero también puedes congelarla después. Podrás conservar la torta durante unos 3 a 4 meses en un contenedor cerrado.



## Presentaciones de Países - Islas Feroe

Las Islas Feroe están ubicadas entre el Mar de Noruega y el Océano Atlántico, extendiéndose a lo largo de aproximadamente 1.400 km<sup>2</sup>.



El hermoso país está compuesto por 18 islas principales y, a pesar de ser bastante chicas, las Islas Feroe tienen un paisaje muy diverso que combina valles verdes y aguas cristalinas. Adicionalmente, a pesar de su superficie relativamente pequeña, las Islas albergan una biodiversidad sorprendente y esencial.

Una de sus mayores atracciones paisajísticas son la gran cantidad de acantilados, que debido a la erosión por el viento y el mar, suben drásticamente desde el océano atlántico, creando así vistas imperdibles.



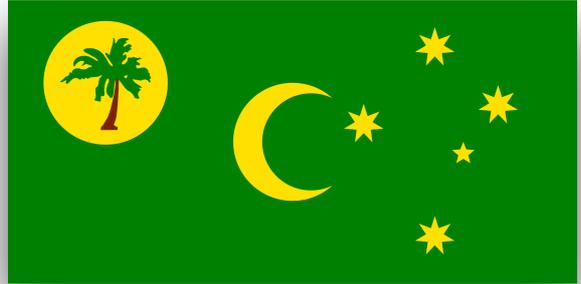
Lo más impresionante de estos paisajes es el contraste de los enormes valles montañosos, que tienen un color muy verde, creando un gran contraste entre el mar y la pradera.

Además, el conjunto de islas tiene una fauna muy especial con una gran variedad de especies. Curiosamente, todas las especies son muy peculiares porque tienen que adaptarse a las condiciones climáticas del atlántico norte. Pero, sin duda la especie más encantadora son los frailecillos (*Fratercula arctica*).



## Islas Cocos

El territorio de las Islas Cocos consta de dos atolones y 27 islas de coral, de las cuales dos (West Island y Home Island) están habitadas por 593 personas. Se encuentran situadas aproximadamente a mitad de camino entre Sri Lanka y Australia.



La isla es un destino visitado por cazadores de tesoros. Esto es debido a una leyenda del tesoro de Lima, que cuenta que además de oro y plata, éste contenía una figura de tamaño real hecha en oro e incrustada con gemas, de la Virgen María.

Cuenta la leyenda que mientras la estatua se dirigía a México para estar más segura, el capitán y algunos aliados mataron a los guardias, se dirigieron hacia las Islas Cocos y enterraron el tesoro.



Las aguas que rodean las islas albergan una abundancia de vida marina: desde elegantes tiburones martillo e impresionantes rayas hasta coloridos peces tropicales. Además, los arrecifes de coral, en excelente estado de conservación, sirven como hogar para una miríada de criaturas marinas, creando un ecosistema submarino único.

Con un alto porcentaje de las islas protegido, su fauna se encuentra en un entorno prácticamente intocado, ofreciendo a los visitantes una experiencia única y valiosa en el corazón del Pacífico.



## Beneficios de Tomar Agua

Probablemente todos hemos oído que debemos hidratarnos con agua ya que tiene muchos beneficios para la salud. En este artículo te contaré algunos de los mayores beneficios que tiene beber agua.

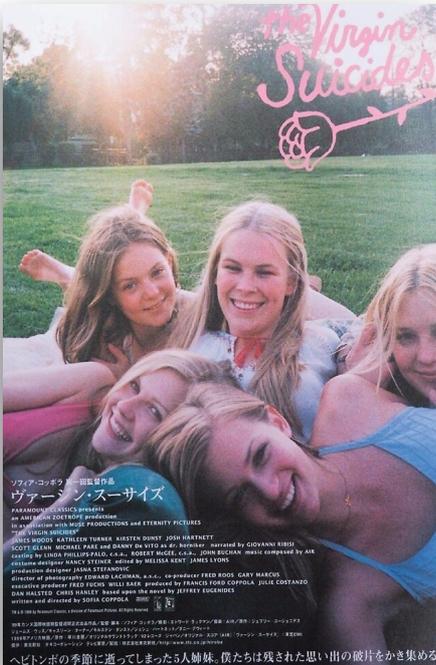
1. Alivia la fatiga. El agua ayuda a eliminar las toxinas, y productos que el cuerpo humano no resiste o necesita.
2. Reduce el riesgo de problemas cardíacos. El agua, seguida de una alimentación saludable y una cantidad suficiente de actividad física, logra reducir la probabilidad de problemas cardíacos.
3. Regula la temperatura corporal. Las propiedades térmicas del agua y su capacidad para liberar el calor del cuerpo cuando el sudor se evapora de la superficie de la piel son de gran ayuda en el mantenimiento de la temperatura corporal durante todo el día.
4. Ayuda a la digestión. Con la suficiente cantidad de agua se aumenta la tasa del metabolismo, lo cual hace que los alimentos se descompongan apropiadamente.
5. Reduce el riesgo de Cáncer. El agua destruye los agentes causantes de cáncer, reduciendo el riesgo de diferentes tipos de cáncer.
6. Mejora el sistema inmunológico. Cuando el cuerpo recibe la cantidad de agua adecuada, puede mejorar el sistema inmunológico.
7. Aumenta el rendimiento físico. El agua ayuda a restaurar los nutrientes de los músculos y las células. Los nutrientes ayudan a revitalizar las células para que los músculos puedan volverse más ágiles durante la actividad física.
8. Ayuda a recuperarse de la gripe. El agua lubrica las membranas mucosas de la garganta, afloja el moco en la nariz y alivia la congestión, y también asegura que el cuerpo pueda defenderse eficazmente contra el frío o la gripe.
9. Mejora el estado de ánimo. El aumento de ingesta diaria de agua mejora el estado de ánimo, lo que significa menos fatiga, y más calma.
10. Es buena para la piel. Beber agua permite que tu cuerpo sude, lo que hace que se abran tus poros y se limpie tu piel.



## Reseñas y Recomendaciones de Películas y Series

¿Aburrido en casa y sin idea de qué película ver? ¡Estamos aquí para salvarte! En el emocionante y a menudo abrumador mundo del cine, a veces necesitas un poco de orientación para encontrar la película perfecta. Ya sea que estés buscando risas, lágrimas, acción o intriga, hemos recopilado una lista de recomendaciones que te mantendrán entretenido durante horas. Desde clásicos atemporales hasta los últimos éxitos de taquilla, te tenemos cubierto. ¿Estás listo para sumergirte en la diversión del cine? ¡Acompáñanos mientras te presentamos las mejores películas para tu próxima noche de cine!

### The Virgin Suicides (14+)



Las vírgenes suicidas es una película dirigida por Sofia Coppola, basada en la novela de Jeffrey Eugenides. La historia se desarrolla en los suburbios de los años 70 y sigue a las cinco hermanas Lisbon, quienes, tras la muerte de Cecilia, la menor, comienzan a ser objeto de una obsesión colectiva por parte de los chicos de su escuela.

Los padres intentan protegerlas, pero las restricciones sólo aumentan la misteriosa atracción que las chicas ejercen sobre los jóvenes. La película explora temas como la opresión, la adolescencia y la pérdida, tejiendo una narrativa melancólica y poética. La cinematografía, la banda sonora y las actuaciones destacan en esta obra que combina elementos surrealistas con la exploración de la fragilidad y la belleza efímera de la juventud.

### Lady Bird (16+)

Es una película dirigida por Greta Gerwig que sigue la historia de una joven llamada Christine "Lady Bird" McPherson, durante su último año en una escuela secundaria católica en California. La trama se centra en las relaciones de Lady Bird con su madre, y su búsqueda de identidad y pertenencia.

La película es una conmovedora exploración de la transición a la adultez, los desafíos familiares y la amistad. Lady Bird es una adolescente rebelde con sueños artísticos



y aspiraciones de escapar de su entorno. A través de su humor, sinceridad y personajes bien desarrollados, ofrece una representación auténtica de la complejidad de la adolescencia y las relaciones familiares.

## El Efecto Mariposa (12+)



El efecto mariposa es una película de ciencia ficción y thriller. La trama sigue a Evan Treborn, quien descubre que puede viajar en el tiempo al leer sus diarios de la infancia. Al alterar eventos pasados, Evan desencadena consecuencias inesperadas y perturbadoras en su presente.

La película explora la teoría del caos, representada por el "efecto mariposa", el cuál sugiere que pequeños cambios pueden tener impactos significativos en el futuro.

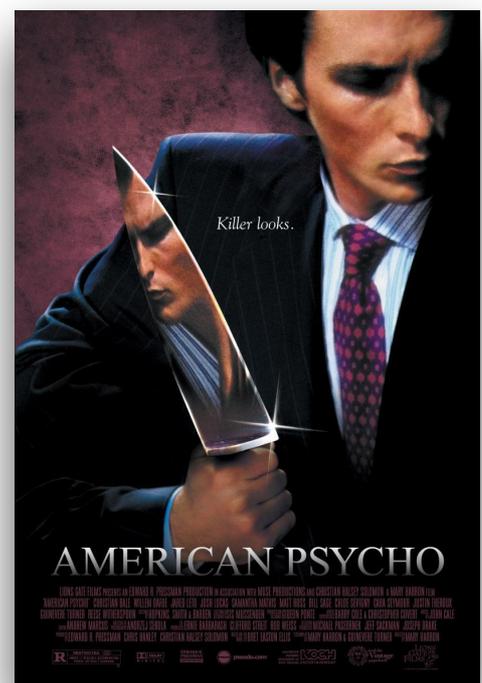
A medida que Evan experimenta las ramificaciones de sus decisiones, se enfrenta a dilemas éticos y personales. El efecto mariposa combina elementos de ciencia ficción con un toque psicológico, manteniendo al espectador en vilo mientras desentraña las complejidades temporales de la historia.

La recomendación sería para aquellos que disfrutan de tramas intrigantes y exploraciones de las consecuencias de las decisiones en un contexto de viaje en el tiempo, con giros sorprendentes y reflexiones sobre el libre albedrío.

## American Psycho (18+)

American Psycho es una película basada en la novela de Bret Easton Ellis. La historia sigue a Patrick Bateman, un banquero de inversiones de Nueva York aparentemente exitoso y elegante durante el día, pero que se convierte en un asesino en serie obsesionado con la superficialidad y la perfección por la noche.

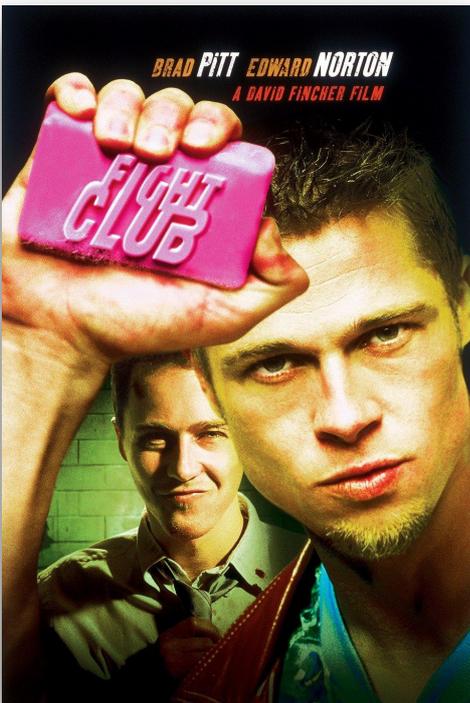
El filme explora la decadencia moral y la alienación en la sociedad de los años 80, a través de la mirada distorsionada y perturbadora de Bateman.



La película es conocida por su sátira social y su representación gráfica de la violencia.

La recomendación va para aquellos que aprecian las películas con temas oscuros, satíricas y psicológicamente intensas, pero cabe mencionar que American Psycho contiene escenas explícitas y puede no ser adecuada para todos los espectadores.

## El Club de la Pelea (16+)



El club de la pelea es una película dirigida por David Fincher. La trama sigue a un protagonista sin nombre, interpretado por Edward Norton, que sufre de insomnio y se siente atrapado en la monotonía de la vida moderna.

Encuentra liberación en la formación de un club secreto junto a Tyler Durden, donde los hombres se reúnen para liberar sus frustraciones a través de peleas físicas.

La narrativa da un giro sorprendente y complejo, explorando temas como la alienación, el consumismo y la identidad.

El club de la pelea se ha convertido en una película de culto debido a su estilo visual distintivo, diálogos impactantes y giros inesperados en la trama. La película plantea preguntas provocativas sobre la sociedad y la psicología humana.

La recomendación va para aquellos que disfrutan de historias intensas, con elementos de suspenso y reflexiones filosóficas. Es importante tener en cuenta que la película contiene contenido adulto y reflexiona sobre temas controvertidos, por lo que se sugiere discreción al espectador.

## Death Note (+12)



Es una serie con una historia sobrenatural llena de misterio, intriga y acción de 37 episodios en la cual vemos a Light Yagami, un estudiante japonés, que un día recoge un cuaderno en el patio de su instituto, y al llegar a casa descubre que es un cuaderno de muerte que un shinigami (dios de la muerte) de nombre Ryuk ha dejado caer al mundo humano para divertirse. Empieza entonces la historia de Kira (el personaje público de Light), que siguiendo las reglas de la libreta, como “aquellas personas cuyo nombre queden escritas en este cuaderno morirán”, quiere liberar al mundo del mal para convertirse en el “dios del nuevo mundo”, lo que hace empezar la rivalidad entre Kira y el detective L junto con la policía - donde el más inteligente y audaz será el ganador.

Es una serie de anime única que resiste perfectamente el paso del tiempo, y que vale la pena ver una, dos, tres veces o más. La relación entre Light y L está muy bien portada, pues son dos personajes que se admiran, se ayudan, se apoyan, pero también, secretamente, quieren acabar el uno con el otro. El hecho de que el protagonista termine con un cuaderno que le da la capacidad de matar a quien quiera hace pensar a uno de qué manera harías uso de este poder. Se abre por tanto una reflexión sobre lo que nos parece justicia y lo que no, y si el protagonista Light Yagami es un justiciero o un asesino. Esta reflexión también se produce en la serie, donde vemos a sus seguidores y a los detectives que intentan atraparlo.

La serie te llena de emoción y entusiasmo cada segundo. Sin embargo, a pesar de tener 37 episodios, recomiendo ver hasta el 25, no porque el resto esté mal hecho, sino que baja un poco de nivel y ya que el 25 tiene un final estupendo.

## Los crímenes de la academia (+16)



Esta película se enfoca en una corta etapa en la vida del personaje de Edgar Allan Poe, cuando el escritor era aún estudiante en la Academia Militar de West Point.

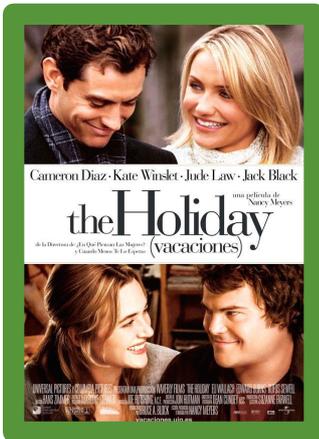
Ambientada en 1830, la película trata sobre el escándalo en el que se sumerge esta academia luego de que el cuerpo del cadete Leroy Fry apareciera colgado de un árbol con el pecho cortado. El ataque lleva a las autoridades a llamar al ex agente de policía de Nueva York, Augustus Landor, para investigar el caso, con la esperanza de atrapar al asesino del crimen antes de que surjan nuevos.

Será en este momento donde el investigador necesitará la ayuda de un cadete, Poe, que sepa cómo se maneja el lugar y pueda ayudarlo a investigar el caso.

Tiene muchos puntos importantes; suspenso, misterio, locura, el toque de Poe como poeta y detective, es impresionante todo lo que hay. Los asesinatos a resolver, que pueden esconder varias razones, siguen un camino enigmático que por momentos confunde o desconcierta, pero tiene grandes golpes de efecto, y el final es de lo más inesperado y hasta desgarrador.

## Recomendaciones de Películas Navideñas

En la época festiva, sumergirse en el espíritu navideño es casi una tradición inevitable, y qué mejor manera de hacerlo que a través de películas que capturan la magia de la temporada. Por lo tanto, te presentamos en esta edición también algunas recomendaciones de películas navideñas para compartir en familia.



### The Holiday

Después de ser dejada por su pareja y sentirse deprimida, Iris acepta intercambiar casas con Amanda, una californiana igualmente desafortunada en el amor, en busca de un necesario respiro. Iris se encuentra en una mansión en Hollywood, mientras que Amanda se aventura por los senderos de un pintoresco pueblo inglés. Bastante rápido, ambas damas desilusionadas se encuentran con jóvenes locales ideales para un renovador impulso romántico.

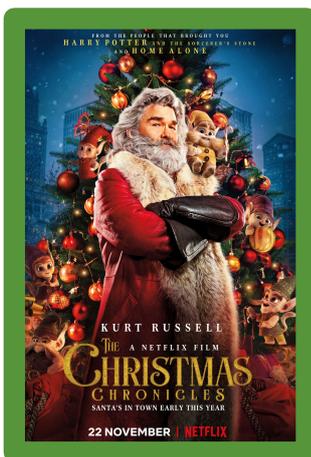
### Christmas with the Kranks

Una comedia navideña basada en la novela 'Una navidad diferente'. Los Krank han decidido disfrutar de un crucero por el Caribe y no celebrar la Navidad. Sin embargo, el regreso inesperado de su hija, acompañada de su prometido, y un vecino tan bienintencionado como agobiante los obliga a cambiar el plan.



### The Christmas Chronicles

Tras estrellar sin querer el trineo más famoso del mundo, dos hermanos deberán pasarse toda la noche con un Papá Noel muy vacilón, interpretado por Kurt Russell, para salvar la Navidad. El carisma de la estrella y la dirección de Chris Columbus ('Harry Potter y la piedra filosofal', 'Solo en casa') son suficientes para convertirla en una de las mejores películas navideñas en Netflix.



### The Holiday Calendar

Abby, una fotógrafa con talento estancada en un trabajo sin futuro, hereda un antiguo calendario de Adviento por parte de su abuelo que parece predecir el futuro e indicar el rumbo hacia el amor. Y es que no serían Navidades cinematográficas de verdad si no hubiese un poco de magia en la mezcla.



## Entrevista con Máximo Cirio - Director y CEO de Nuestro Colegio

Para esta edición tuvimos el privilegio de entrevistar a Máximo Cirio con el objetivo de brindar una visión integral de la labor educativa y directiva del Colegio St. Clare's.

### 1. Cuéntanos un poco acerca de tí. ¿Cuáles son tus pasatiempos y qué haces en tu tiempo libre?

En mi tiempo libre y fuera del ámbito profesional, disfruto de leer y del aprendizaje continuo. Además, practico Kitesurf, deporte que me apasiona y me permite mantener un balance saludable entre el trabajo, la educación continua y el deporte.

### 2. ¿Cuáles son tus mayores fortalezas? ¿Y debilidades?

Considero que mis mayores fortalezas incluyen mi capacidad de pensar estratégicamente y liderar con visión, potenciado por una sólida formación académica y experiencia profesional. Me enfoco en motivar a mis equipos hacia un ambiente de colaboración y excelencia. En cuanto a mis debilidades, reconozco la necesidad de continuar trabajando en la comprensión de que los cambios significativos requieren tiempo. Me esfuerzo constantemente en equilibrar la urgencia de implementar mejoras con el ritmo natural de adaptación que tiene nuestra comunidad educativa.

### 3. ¿Cuál es tu fondo educacional y cómo llegaste a ser director del Colegio St. Clare's? ¿Qué te inspiró a serlo?



Estoy formado en el Reino Unido por la Universidad de Edimburgo. Mi educación inició en St. Catherine's School y en St. Clare's College donde obtuve el Bachillerato internacional. Actualmente estoy cursando un programa de 3 años estudiando Liderazgo en la Universidad de Harvard. Mi formación Británica combinada con los principios del IB, definen la cultura, los valores y la visión que tengo para liderar el Colegio. Llegué a ser director de St. Clare's College

inspirado por el deseo de aplicar mi formación y experiencia en un entorno que valora tanto la excelencia académica como el desarrollo integral de los estudiantes. Busco educar y preparar a las futuras generaciones de líderes para los desafíos globales.

#### **4. ¿Cuáles consideras tus mayores responsabilidades como director de este colegio?**

Mi mayor responsabilidad como director del colegio es mantener la excelencia académica donde los alumnos no sólo se destaquen en los programas internacionales sino también tengan un desarrollo integral como individuos responsables, éticos, motivados y preparados para enfrentar los desafíos futuros del mundo real. Asimismo, debo liderar el equipo gerencial y docentes para que trabajemos juntos hacia una visión y objetivos comunes, así como garantizar el bienestar de los alumnos y la comunidad educativa en su conjunto. Mis dos principales indicadores son (1) el éxito de nuestros graduados en las universidades tanto locales como internacionales así como los resultados de los exámenes internacionales, como los evaluados externa y objetivamente por el IB y (2) la felicidad manifiesta de nuestros alumnos.

#### **5. ¿Cuál es la parte más difícil de administrar a un colegio como institución educativa y pedagógica, y a la vez, como un negocio?**

Toda organización educativa debe administrarse de forma efectiva y eficiente, buscando maximizar los resultados académicos dentro del presupuesto. Este equilibrio requiere una administración cuidadosa de los recursos. A medida que el colegio continúa creciendo podemos, responsablemente, invertir en más y mejores docentes, mejor equipamiento e infraestructura, más actividades, materias, etc.

#### **6. ¿Cómo describirías la cultura y los valores del Colegio St. Clare's?**

La cultura y los valores de St. Clare's College se centran en la excelencia académica, la innovación, la responsabilidad y el respeto. Fomentamos un entorno que potencie el aprendizaje y el crecimiento personal de cada estudiante. Promovemos que haya un sentido de comunidad y pertenencia entre nuestros alumnos. Además, nuestro enfoque en la responsabilidad y respeto prepara a los estudiantes no solo para el éxito académico, sino también para ser ciudadanos globales conscientes y comprometidos.

#### **7. Nuestro colegio se encuentra avanzado en cuanto al uso de la tecnología para apoyar al aprendizaje. ¿Cuál crees que es el rol de la tecnología en el área de la educación? ¿Cómo utiliza St. Clares College a la tecnología para mejorar el aprendizaje de estudiantes? ¿Cómo piensas desarrollar a estas visiones en el futuro?**

La tecnología y la innovación juega un papel crucial en St. Clare's College. Nuestros docentes están certificados como Educadores Google y nuestros alumnos tienen la oportunidad de cursar clases online en caso de viajes o enfermedad, además de algunas materias obligatorias en los años previos a graduarse. Esto los prepara para los trabajos del futuro e incluso muchas universidades que tienen total o parcialmente clases online. Hace unos meses estuve visitando colegios, la Universidad de Stanford y Berkeley además de empresas en Silicon Valley, para incorporar lo último en tecnología para educación

a nivel mundial. Continuaremos integrando innovaciones que enriquezcan la experiencia educativa de nuestros estudiantes.

**8. ¿Cómo se mantiene el colegio actualizado con las últimas tendencias y desarrollos en educación?**

Además de todo lo mencionado anteriormente, como colegio líder en innovación educativa, ya estamos impartiendo el Primary Years Programme del IB. Como fue el caso del Programa del Diploma del IB durante 15 años, continuamos adelante de la competencia. Nos enorgullece mostrar el camino, sabiendo que intentarán imitarnos pero no podrán alcanzarnos.

**9. ¿Cuáles crees que son los desafíos a los que se enfrenta la educación hoy en día? ¿Cómo los combate nuestro colegio?**

El principal desafío actual es la adaptación a la rápida evolución tecnológica, satisfacer las necesidades de una población estudiantil diversa y mantener la relevancia en un mundo en constante cambio. Tenemos un currículo moderno y efectivo para desarrollar habilidades como el pensamiento crítico y la resolución de problemas. Además, tenemos el mejor equipo de apoyo como el Gabinete Psicopedagógico, integrado por psicomotricista, psicóloga, psicopedagoga y docentes especializados en el aprendizaje y el manejo adecuado de las emociones.

**10. Es inusual que una persona tan joven tome la profesión de director ejecutivo. ¿Piensas seguir con esta profesión hasta tu jubilación?**

Pienso seguir educando mientras sienta que pueda continuar contribuyendo a hacer un mundo mejor.

**11. ¿Cuáles son las visiones y los objetivos que tienes en mente para el Colegio St. Clare's para los próximos años? ¿Cómo piensas alcanzar a dichos?**

Mi visión y objetivo para St. Clare's College en los próximos años incluye consolidar nuestra posición como colegio líder en Uruguay. Vamos a continuar expandiendo nuestro currículo y programas internacionales. Vamos a aumentar las oportunidades de liderazgo de nuestros alumnos. Vamos a continuar colaborando con otros colegios a nivel regional y mundial, así como aumentaremos la cantidad de viajes y salidas a otros países y continentes. Vamos a continuar aumentando la inversión en desarrollo profesional para nuestros docentes y gerentes. Vamos a continuar manteniendo un diálogo constante con nuestra comunidad educativa de padres, docentes y alumnos.

Por último y no menos importante, estamos realizando la inversión más importante de nuestra historia: la ampliación de nuestro Campus Educativo con una inversión de más de 2 millones de dólares, otro reflejo tangible sobre nuestro compromiso a la excelencia y al futuro de nuestro Colegio.

## 2024 Clipper Race en Punta del Este

Durante el mes de Octubre, la flota de la 'Clipper Round the World Race' de 2024 atracó en el puerto de Punta del Este. El equipo de la SCC Magazine tuvo el privilegio de explorar de cerca los barcos y de entrevistar a uno de los participantes internacionales: Augustine Reynolds de London del barco 'Zhuha', quien nos contó sus experiencias y desafíos como tripulante hasta ahora.

*Johanna - Can you describe the challenges your team has faced during the leg of the race, particularly as you approached Punta del Este?*

Augustine - Yeah, lots of challenges. It took 27 days to get from Cadiz to here. So we went through lots of challenging weather conditions, including the doldrums, where the sea was totally flat and very, very hot. When we got down to the Equator, it was even hotter. And then, as you come south from the Equator into the South Atlantic, the sea state is massive.



*J - How have you been dealing with these weather conditions?*



A - By working really hard, keeping the boat balanced and going forward, but not at the expense of the boat. Because if you go fast on a boat and you hit too many hard waves, the shock this creates will cause damage and breakage on the boat. Your sails are the other big issue: if you damage them, you have to repair them. So you've got to take it easier, put less sail up, and control the boat.

We had three or four days where the weather was horrendous: down below, as you pressed the wave and then got down the other side, you hit the bottom of it and it slams. Your feet are off the floor. So always tethering on and making sure that the crew keeps safe.

## Special Guests

*J - Are all of the abrupt movements hard on you physically?*

A: Yeah. I'm 60 years of age and it took it out of me quite a lot. Some of the younger guys - they're a bit fitter and stronger - were okay with it. But it's just the way that it is.

*J - Why did you decide to participate in the race?*

A - I needed a challenge and something to make me retire from work. I turned 60 in Cadiz, and I initially planned on doing this before COVID. I should have done this race three years ago - it was postponed twice so now I'm here doing it a few years older than I wanted to.

*J - What strategies have you employed to keep the crew and yourself personally motivated and focused?*

A - Well, on board we have the skipper and the skipper's mate - an AQP (Additional Qualified Person). They're the two people that run the boat. Watchers are split and we have a watch leader for each of them. It's partly the watchers responsibility to make sure that their watch is in good spirits: if somebody isn't feeling well or is having a bad day, we make sure to look after them. We might give them duties that are a bit easier and calmer. We look after each other because it's normal to not always feel great, and especially throughout a race. There's no days off on the boat and we're not professional sailors. We're all going to get around together because we work as a team, which the skipper makes sure of. He's a good guy, very experienced, and he's a good motivator. Then, if I need to give anybody a kick, I'll do as well. My nickname on the boat is 'The Governor' - I'm sort of in charge.

*J - How did you mentally prepare before the race as a team and you personally?*



A - From a personal viewpoint, I gave up drinking any alcohol (which was a very good thing) and spent probably three or four full sessions each week in the gym - so I lost a lot of weight and got fit. The problem with the boat is that there's lots of sitting around, but then you've got to spark into action to do something very quickly.

And on the boat, as a team everybody looks after each other. For example, when people go quiet, that's when there's something just ticking through their mind. And then they just need an arm around them, a cup of tea, get a biscuit, or a little one-to-one chat. Because all of us will think at certain times through the race about family and pets at home, or what one could be doing.



## Special Guests

I could be out walking the dogs and having a lovely full English breakfast by the lake. Maybe do a little bit of work and spend some time with my wife. Or maybe play a game of golf or go riding a bike. But all of a sudden, I'm here being bounced around in a 70-foot boat with people that I don't know! On the boat, I think there's a total of 70 sailors, with only nine of us circumnavigating. So I'll get to know those nine very well. But there's lots of people coming on and off the boat at each port. So it's a new dynamic and a new group at each moment.

*J - What do you eat board? As you have to prepare for that before the race.*

A - We have one man who's responsible for all the food. He tries to work out a programme of food that's easy to cook, isn't boring and has the right nutrition. It's lots of pasta and rice.

For the first few days, we do get fresh fruit and vegetables. But after a week, that's all gone and we eat tin-type food. Fresh food is also going to be delivered on Saturday, and then we leave on Sunday from the Punta del Este port.

A lot of the guys on board also use hot sauces. There's a whole selection of those! So hot sauce goes on everything.

Most people also bring supplements. I've actually been out today to buy some whey protein and creatine. I'll take at least two helpings daily all the way through now.

*J - For how long have you been sailing for?*

A - I haven't! I've never sailed. I've only had two experiences of being on a boat: for my honeymoon on the QE2 from South Hampton to New York and when I hired a big yacht - a motor cruiser - in Croatia. But both had staff on it.

I understand the boat now, but there's people that are a lot more experienced than me as far as sailing is concerned. Maybe I'll be an expert when I get back round to Portsmouth. The twenty-seventh of July is when I get back.

*J - Next year? That's a long time. And what personal lessons have you taken from this experience for now?*

A - I'm not sure yet to be honest - I'm lucky: I've got a beautiful wife and three dogs, loads of money in the bank, three great kids that are all with partners and a successful business. What am I doing here? I've just got to be absolutely mad!

I think the experience brings home some of the real simple, human things with people. When I look around, some of the guys that are on here, they haven't got what I have. But when somebody shares a packet of sweets with you and gives you a biscuit, the feeling is just real simple. It brings an awful lot of hope because at home, we chase the dollar and want all these things. Here, it's about



survival to start with. And then making new friends and understanding where they're coming from.

*J - Well, what are your thoughts on the race? Who do you think is going to win?*

A - From a personal point of view, I don't think it's a race. Because if it was, there would be professional sailors on board to do things very quickly and understand everything. Here we've got a bunch of guys, some with a lot of experience, some - like me - with none. We have different levels of abilities.

For most of the crew, it's about getting to the finish. If you get to the ports early, you get more time to rest. If your team gets into some problems during the race and arrives at the next port late, it has less days of rest as it will have to catch up. The boat that comes in first is applauded and they get a pennant - they get a flag. But the group that comes in 8th, 9th, or 10th, they're as happy as the crew that came first.

So I don't really see it as a race. Maybe if we ever get up there and we get first, second, or third, it might be a little bit different. But we came ninth in the first race and fifth in the second one here.

Each of the skippers, I think, have a different mentality as to if they really want to win and to push their sail. They want their sail to have the experience. I think our skipper wants to be competitive, but I don't think it's at all cost. Our crew has come in and our boat's in good order - we've got very little damage to our sails. Some of the boats that came in front of us, they've got lots of damage to sails and need to do lots of repair work. We've been, touch wood - if there is anywhere around here - lucky with that!



Encuentra la transcripción entera de la entrevista sin modificaciones aquí: <https://tinyurl.com/interview-trans>

## Datos curiosos sobre distintos países

En este artículo te presentaremos datos muy interesantes sobre distintos países que tal vez aún no conocías.

1. Bolivia cuenta con el salar más largo del mundo. Lleva por nombre Uyuni, y es un depósito de sal de 10,582 metros cuadrados de extensión.
2. En Nueva Zelanda se encuentra el lugar con el nombre más largo que se conoce. Tiene 85 letras y se llama: *TaumatawhakatangiHangakoauauotamatea-turipukakapikimaungahoronukupokaiwhenuakitanatahu.*
3. Taiwán no forma parte del listado de países. Las Naciones Unidas consideran que Taiwán está representado por la República Popular de China.
4. En Rusia se encuentra el lago más profundo del mundo. Se conoce como Baikal y su punto más lejano llega a 1,642 m de la superficie.
5. Austria conserva el zoológico más antiguo del mundo. Se llama Zoológico de Schönbrunn y data de 1752.
6. Suiza y el Vaticano son los únicos países que tienen banderas de forma cuadrada, y la de Nepal es única, en forma de dos triángulos.
7. Rusia tiene frontera con 16 países y su litoral está bañado por 12 mares de 3 océanos.
8. Canadá alberga la triple isla más grande del mundo. Una triple isla es cuando en una isla se encuentra un lago, que a su vez, tiene una isla con su propio lago, que a su vez, tiene otra isla.
9. Suiza y Noruega encabezan los países con las ciudades más limpias de todas: Zurich y Oslo, respectivamente.
10. San Cristóbal y Nieves es el país más pequeño de América con 261 km<sup>2</sup> y se localiza en las Antillas. El más pequeño del mundo es Mónaco, con 2.2 km<sup>2</sup> y se encuentra en Europa.
11. Argentina cuenta con la montaña más alta del continente americano. Se llama Aconcagua y su pico se eleva a 6,962 m sobre el nivel del mar.

# ¿Ciberadicción?

Columnistas: Abril Acosta, Bianca Larroca, Tomas Valverde  
Trabajo realizado en Tecnología Senior 3. Docente: Florencia Rabosto

*Es la pérdida del control frente al uso racional del internet, la cuál afecta de forma negativa a la vida de la persona*



## Consecuencias:

Las consecuencias de la ciberadicción son, las siguientes:

- Fracaso escolar o laboral.
- Tendencia al aislamiento.
- Agresividad.

¿Por qué se produce la ciberadicción?

Los problemas familiares, la falta de autoestima, las dificultades sociales u otras situaciones de estrés pueden ser factores de riesgo para desarrollar una adicción, en concreto, a las nuevas tecnologías.

¿Cómo identificar a un Ciberadicto?

1. Dispersión de la atención.
2. Búsqueda de satisfacción.
3. Adaptación al estímulo.
4. Creación de distintas identidades.
5. Del mundo real al virtual.
6. Pérdida de la noción del tiempo.
7. Conexión compulsiva.
8. Síndrome de abstinencia.

Columnistas:  
Catalina M, Anush T,  
Rose D, Victoria J.

# GROOMING

Trabajo realizado en  
Tecnología Senior 3  
Docente:  
Florencia Rabosto



## ¿COMO SE PUEDE PREVENIR?

- No compartir información personal.
- Rechazar mensajes de desconocidos.
- Utilizar un perfil privado.
- Si eres víctima de esta situación, o conoces a alguien que lo esta siendo, contarle enseguida a un adulto.
- No ceder al chantaje.
- No sentir vergüenza.
- De decir si necesitas ayuda.

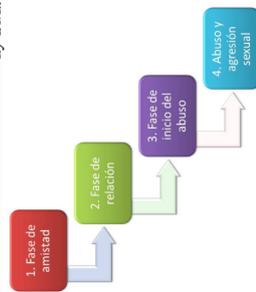
## ¿QUE ES?

El grooming es el acoso sexual de un adulto hacia un menor de edad por medio de internet. Generalmente pasa que un adulto se hace pasar por un menor para obtener fotos o videos y a veces chantajearles con estas. Este delito aumento durante la pandemia



## ¿QUIENES ESTAN INVOLUCRADOS EN EL GROOMING?

- El groomer: es el adulto que se aprovecha del menor.
- El/la víctima: el menor de edad del que se están aprovechando.



Las fases del groomer hacia el menor (Afoe 2021)

¿Sabías que...?

Nos gustaría compartirles unos folletos sobre el tema de la seguridad en las redes sociales hechos por alumnos de Senior 1, 2 & 3 con la profesora Florencia Rabosto de Technology. Encuentra información adicional, comics y crucigramas sobre el tema en nuestra página web (sscmagazine.com)

# STALKING

## ¿QUE ES EL STALKING?

EL STALKING ES EL HECHO DE ESTAR PERSEGUIDO O VIGILADO CONSTANTEMENTE POR

UNA PERSONA O UN GRUPO DE PERSONAS A TRAVÉS DE LAS REDES SOCIALES. LAS PERSONAS INVOLUCRADAS SON; LA PERSONA A LA QUE PERSIGUEN Y LA PERSONA O EL GRUPO DE PERSONAS QUE LO HACEN. PODRÍA LLEGAR A SER UN DELITO PERO PARA QUE ESTO SEA ASÍ DEBE TENER UNA ACTIVIDAD INSISTENTE Y REITERADA.



## ¿CUAL ES EL USO QUE SE LE DA AL STALKING?

EL HECHO DE STALKEAR EN LAS REDES SOCIALES PUEDE SER UTILIZADO COMO UNA HERRAMIENTA PSICOPATA PARA PERSEGUIR A ALGUIEN Y SABER QUE ESTA HACIENDO O DONDE ESTA A CADA RATO, ADEMÁS DE SABER MUCHA INFORMACIÓN PERSONAL SOBRE LA PERSONA.

## ¿COMO PODEMOS PREVENIRLO?

- . No des tu información personal.
- . No aceptes extraños en tus redes sociales.
- . Avisar a un mayor cualquier situación inusual que se presente.

## CONSECUENCIAS

LAS CONSECUENCIAS PARA LA VICTIMA PUEDEN SER ANSIEDAD, ESTRÉS, INSEGURIDAD O MIEDO. LAS CONSECUENCIAS PARA EL STALKER PUEDE SER CALIFICADO COMO DELITO SU PROCEDER

Columnistas: Paris Moreira, Rosarito Badej, Clementina Bomsztein  
Trabajo realizado en Tecnología Senior 3 - Docente: Florencia Rabosto

Columnistas: Nicola Menghini, Matías Giménez, Juan Martín Sangenis

## ¿Qué es el phishing?

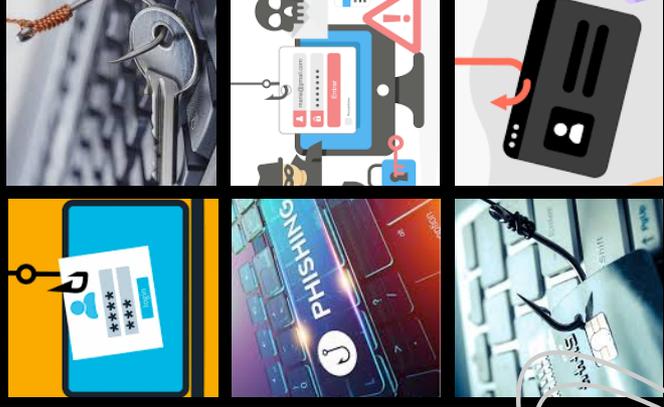


## Como funciona el phishing

Phishing es una forma de estafa online, en la que una persona manda emails o links intentando robar información de las personas que entran en ellos.

El tipo de información que es robada sería, IP, información de la tarjeta de crédito, etc.

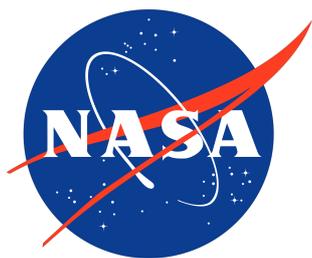
La mejor forma de evitar ser una victima de phishing es simplemente no hacer nada. Una vez que entras en el link o proporcionas información vas a ser manipulado por el estafador.



Trabajo realizado en Tecnología Senior 3  
Docente: Florencia Rabosto

¿Sabías que...?

## Proyecto de la NASA 2023-24



Como miembro del proyecto de la NASA, les quiero presentar e informar sobre el mismo en el caso que quieran unirse si les interesa <3



Este proyecto es una competencia a nivel latinoamericana e interdisciplinario (ya que involucra muchas materias; psicología, economía, biología, robótica, ingeniería, etc.) el cual consta en diseñar un establecimiento espacial para vivir en diferentes astros del Sistema Solar. Esto significa que construimos una ciudad auto-sustentable en el espacio (ya sea en la Luna, Marte, en la órbita del planeta Tierra, entre otros). En caso de conseguir el primero y segundo puesto se viaja a las finales en Florida (Estados Unidos), en las instalaciones de la NASA. Esta experiencia le puede brindar muchas oportunidades y beneficios a tu vida, por un lado para tu CV (Curriculum Vitae) y aplicar a universidades con no solo el proyecto en sí pero también los contactos que puedas hacer en EEUU, como también la gran experiencia de conocer a personas nuevas, un gran intercambio cultural, nuevos conocimientos, reforzar la habilidad de trabajar en equipo y debatir, etc.

Cada miembro elige el área en el que quiera estar (todos terminamos ayudando en todas las áreas igualmente).

<b>Área</b>	<b>¿Qué incluye principalmente?</b>
Diseño Estructural	★ Diseñar el establecimiento.
Operaciones	★ Obtener los materiales.
Factores Humanos	★ Ocuparse del bienestar físico y psicológico de los habitantes.
Automatizaciones	★ Ciberseguridad, Diseño de robots.
Tiempos y Costos	★ Calcular el tiempo estimado de construcción del establecimiento y su costo, ocuparse de los negocios.

Las reuniones en este proyecto se suelen hacer tres veces por semana durante el verano de Noviembre hasta las primeras semanas de Marzo en el colegio. Los horarios se pueden arreglar con el grupos. El profesor a cargo es Nahuel de Bittencourt, el cual por cualquier duda pueden contactar al mail escolar nbittencourt@scc.edu.uy. Muchas Gracias!! <3

## Adivinanzas

En este artículo les traemos algunas adivinanzas divertidas para descifrar.

2. Van siempre en la sopa, pero nunca has de comerlos...

1. No muerde ni ladra, pero tiene dientes y la casa guarda. ¿Qué es?

3. ¿Cuál es el animal que come con las patas?

4. Puesto de una manera paso a ser un número par, pero paso a ser otro si la vuelta me das.

5. No tengo ojos, orejas ni pies, y jamás sabrás si voy del derecho o del revés.

### Respuestas

1. La llave
2. El plato y la cuchara
3. El pato
4. El 9
5. La lombriz

## Chistes

¿Qué hace un perro con un taladro?  
Ta-ladrando



¿Qué le dice un sapo a otro sapo?  
Lo que más revienta en esta vida son los  
camiones.

- 'Soy una persona muy saludable'
- '¿Te gusta hacer ejercicio y comer bien?'
- 'No, me saluda mucha gente'



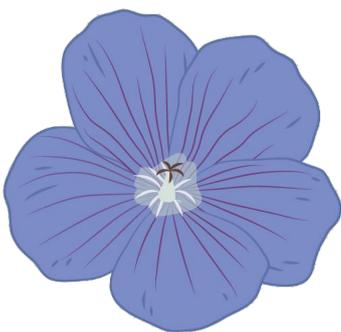
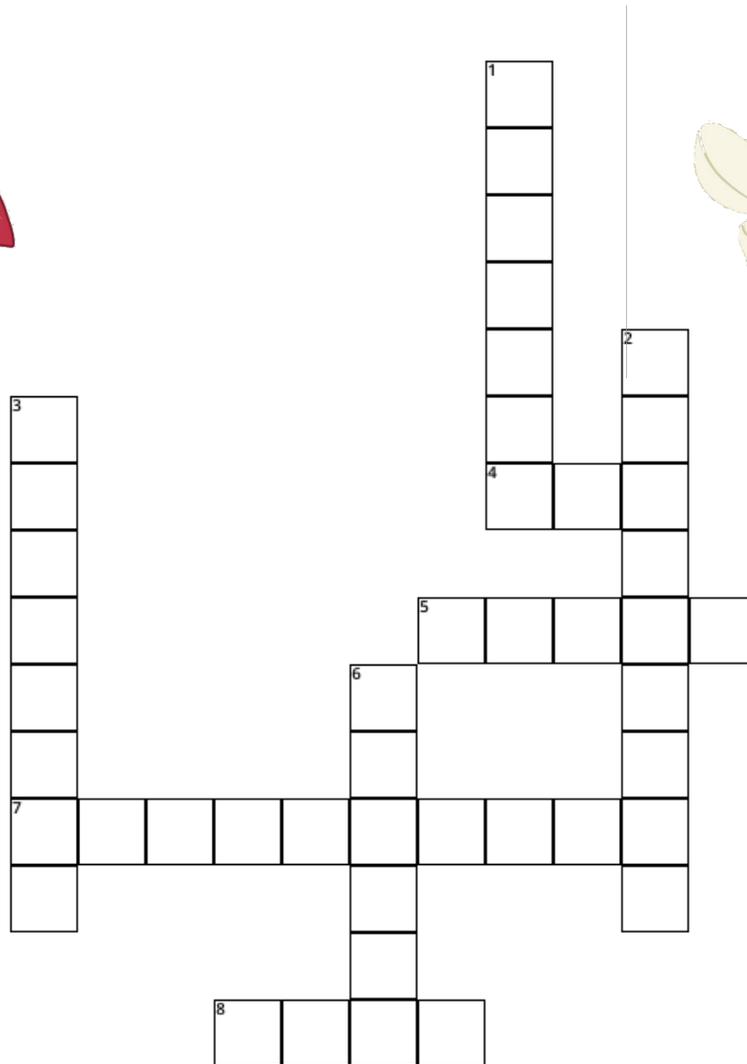
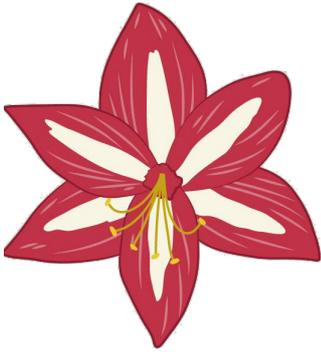
¿Cual es el baile favorito del  
tomate?  
¡La salsa!

- 'Mamá, en el colegio me dicen distraído.'
- 'Juanito tu vives en la casa de al lado...'

# Crucigramas

En esta edición les traemos dos crucigramas sobre la temática de la Primavera.

¡Mucha suerte encontrando las palabras correctas!

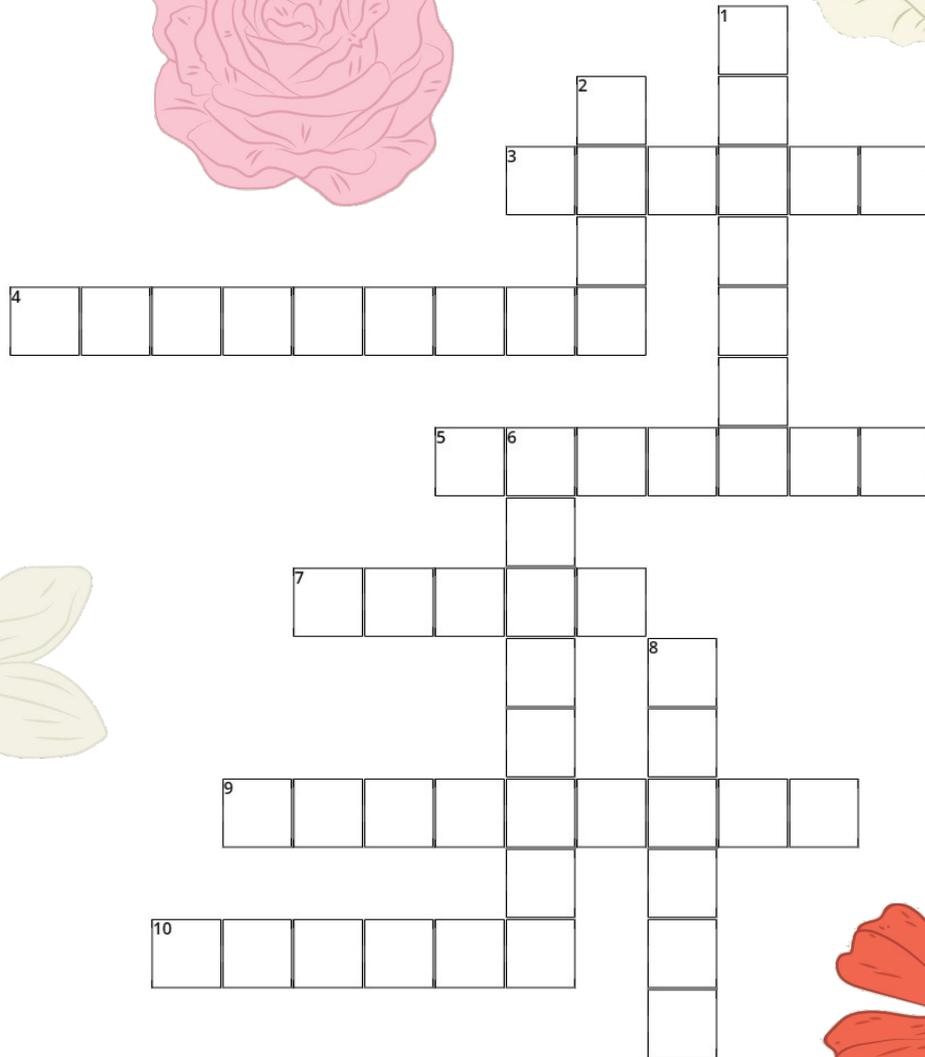


## Horizontales

4. La estrella más grande y resplandeciente.
5. Sensación producida por el aumento de la temperatura; opuesta al frío.
7. Mes donde comienza la primavera.
8. Una planta con colores y olores llamativos.

## Verticales

1. Pequeños animales que cantan.
2. Festividad que involucra fantasmas y brujas.
3. Insecto volador conocido por su delicada belleza y colores vibrantes.
6. Movimiento del aire en la atmósfera, que puede variar en velocidad y dirección.



### Horizontales

- 3. comida que haces en un parque
- 4. estación del año en el que crecen flores
- 5. animales que vuelan
- 7. polvo de las plantas
- 9. arreglas los jardines de tu casa
- 10. plantas pequeñas y coloridas con rico aroma

### Verticales

- 1. volver a nacer
- 2. hecho de estar vivo
- 6. causado por la aspiración de polvo o polen en esta época
- 8. ayudan a la polinización