

SCC Magazine



St. CLARE'S COLLEGE
BUILDING THE FUTURE

7° Edición

Septiembre 2019



Entrevista con Josué Naranjo

Para que puedan conocer mejor a nuestro profesor de Biology y Environmental Management y, además, coordinador de Secundaria, le hicimos una entrevista. Por ejemplo: ¿Sabías que no era tan bueno en el colegio?

Además, los esperan una entrevista interesante con uno de nuestros alumnos, riquísimas recetas, datos curiosos y mucho más!

Redacción:

Idea e Editora: Johanna Greiner

Con la participación de: Justina Barrios

Ema Beltran

Zoe Contreras

Lucas Sastre



¡Datos interesantes sobre el agua!

¿Alguna vez se pusieron a pensar qué tan importante o cuántos usos le damos al agua? Usamos el agua para hidratarnos, ducharnos, lavar la ropa, cocinar, y muchas cosas más que todos hacemos. En este artículo les contaremos algunos datos sobre el agua y además, un consejos para cuidar su uso.

- El agua es el principal regulador de temperatura en la tierra.
- El 66% del cuerpo humano es agua.
- Si una persona siente sed, es porque perdió por lo menos el 1% del agua total de su cuerpo.
- El sol evapora más de un billón de toneladas de agua, y permanece en la atmósfera para seguir con su ciclo y descender en forma de precipitaciones.
- Un humano no puede pasar por más de 36 horas sin tomar agua.
- La gran parte de la contaminación total del agua se produjo desde el final de la segunda guerra mundial y ahora.
- Un ser vivo no puede vivir sin agua.
- Solo el 2,5% del agua del mundo es agua dulce (la que nosotros utilizamos en general) y solo 1% esta disponible para el consumo.



Ahora que ya sabemos porque el agua es importante y algunos datos, les contamos como tratar de no desperdiciar ni contaminar el agua:

Primero, lo más básico es lo más importante, por ejemplo, cerrar la canilla cuando no estamos utilizando el agua cuando nos lavamos los dientes, la cara o las manos. Aunque esto no sea la gran cosa, ayuda igual.

También, hay que pensar que mucha de la basura que nosotros tiramos va al océano, por ejemplo el plástico y el vidrio. El plástico es reciclable, entonces en vez de tirarlo a la basura o al piso, buscar un tacho para reciclables, y también hay que tratar de utilizar el plástico lo menos posible. El plástico no solo termina en la forma en el cual nosotros lo vemos, sino que también en pedazos tan chiquitos que el ojo nuestro no puede ver.

Es muy importante que reciclemos! Pero, ¿qué significa usar algo usado para hacer otra cosa nueva? Después, reutilizar que significa darle un nuevo uso a algo que ya no cumple una función. Y por último, reducir, qué significa usar la menor cantidad de objetos contaminantes?

Ya que ahora sabemos un poco más del agua y como cuidarla, hay que aplicarlo para ayudar al mundo.



Chistes

- Un chico le cuenta a su amigo:



- Pedro, este año pienso ir de vacaciones a Hawaii.

-¿Y cuanto te cuesta el viaje?

- Pues nada de nada.

- Eso es imposible!

- Claro que no.

- ¡Pensarlo es gratis



- Una pareja está hablando cuando...

- Hola Linda

- ¿A quién le dices linda?

- Amor, ella se llama así

- ¡No me importa! Llámala por el apellido

- Un alumno le pregunta a su maestra:

- Maestra, ¿usted castigaría a un alumno que no ha hecho nada?

- Pues claro que no Pedro

- ¡Que alivio! Porque no he hecho los deberes

- Una profesora de Idioma Español le pregunta a un alumno: - Pedro, dime dos nombres que lleven tilde

-Pues.....Matilde y Clotilde

- Una madre le dice a su hijo:

- Hijo, ¿Qué haces pintándote la cara de azul?

- Es porque mi novia se fue a vivir a otro país, y quiero estar azulado

Tips para no enfermarse

De acuerdo con las explicaciones científicas, el factor que más afecta es el denominado “efecto aglomeración”. Y es que durante las épocas más frías y húmedas tendemos a estar más juntos, en lugares cerrados y durante más tiempo, por lo que un virus que en verano se propagaba por 10 personas, en invierno lo hace en 100.

A pesar de ello, siempre existen medidas precautorias que te pueden ayudar a evitar estos males y seguir siendo tan sofisticado y elegante como lo eres el resto de las estaciones:

1. Lavarse las manos con frecuencia

Un lavado frecuente destruye los virus que pueden haberse recolectado al tocar a otras personas o a superficies expuestas. Por eso, después de ir de compras, en el trabajo o tras haber estado en lugares públicos, lavarse las manos es lo más importante para evitar el contagio.

2. Una toalla por persona

Se sabe que las toallas de tela pueden conservar con vida a los gérmenes durante horas; por ello los médicos recomiendan usar toallas de papel y no compartir las de tela entre los integrantes de la familia.

3. Ventilar los ambientes

Se aconseja abrir las puertas y ventanas de la casa para favorecer la circulación del aire, porque el estancamiento de éste favorece la proliferación de gérmenes.

4. Reducir el contacto con personas

Si ya se presentan los síntomas típicos del resfrío o la gripe es mejor evitar el contacto directo con los demás para evitar el contagio.



5. Evitar el contacto con el rostro

Para sonarse la nariz o frotarse los ojos siempre deben tenerse las manos limpias y usar pañuelos, ya que son los principales puntos de ingreso de virus y microbios.

6. Mantener una temperatura cálida

Un buen abrigo es fundamental no sólo para mantener constante la temperatura corporal sino porque también las bufandas, guantes y gorros sirven de barrera contra la invasión de gérmenes.

7. El cuerpo limpio

Es necesario bañarse por la tarde y jamás acostarse con el pelo húmedo. Un cuerpo limpio evita la manutención de virus que, tal vez, estén en nuestro cuerpo pero aún no han ingresado en él.

8. Evitar el estrés

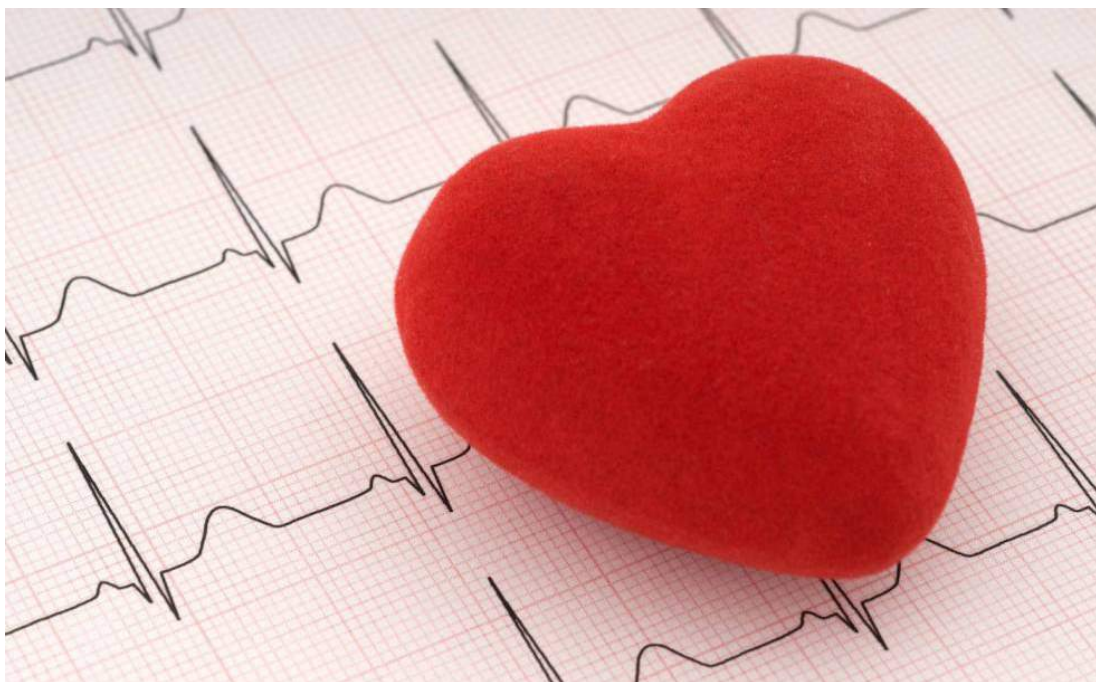
Al aumentar los niveles de estrés, las defensas bajan y el cuerpo se vuelve más propenso a enfermarse.

9. Alimentación equilibrada

Toma mucha agua y duerme bien durante la noche. Una alimentación equilibrada ayudará a mantener tus defensas en buen estado.

Bonus track

Recuerda vacunarte contra las enfermedades como la gripe y otras.



La pregunta del mes

Como en todas la ediciones acá esta la pregunta del mes:

¿¿Playa o montaña??



VS



¡Votar en la caja de ideas de la SCC Magazine!

La elección

Llegó el momento: Uruguay empieza a elegir su nuevo presidente, el sucesor de Tabaré Vázquez. Con estas elecciones internas se inicia el proceso rumbo a las elecciones nacionales del domingo 27 de octubre y el casi seguro balotaje del domingo 24 de noviembre, casi un mes más tarde.

Lo que suceda hoy - es decir, la elección de los candidatos únicos de cada partido - será decisivo para definir el panorama más adelante.

En este artículo les presentamos neutralmente a todos los partidos y sus candidatos.

Frente Amplio

1 - Daniel Martínez

(Ingeniero industrial y exintendente de Montevideo)



Tiene apoyo de su sector (El partido Socialista), el Frente Líber Seregni, Casa Grande, la Vertiente Artiguista, el Partido Demócrata Cristiano, la Liga Federal y la 5005, entre otros grupos. Martínez terminó su gestión como intendente con una aprobación del 46% y una desaprobación de 33% según Equipos Consultorios. Si gana, se dedicará a cerrar la formula en los días o semanas siguientes a la elección. Tiene 62 años.

2 - Carolina Cosse

(Ingeniera eléctrica y exministra de Industria)



Es la única mujer entre 28 precandidatos. Su apoyo es del Movimiento de Participación Popular (MPP), pero también le respaldan otros sectores como Rumbo de izquierda, la Lista Amplia, la lista 1303 de Gonzalo Reboledo y el Partido Socialista de los Trabajadores. Tiene 57 años.

3 - Óscar Andrade

(Sindicalista de la construcción)



Su candidatura es impulsada por el Partido Comunista y lo apoya la lista 711. Milita en el Partido Comunista y en la pasada elección fue electo diputado pero renunció para continuar con la labor sindical. Tiene 44 años.

4 - Mario Bergara

(Economista y expresidente del BCU)



Se define como seregnista y renovador. Es el único candidato independiente de los sectores. Bergara obtuvo un Doctorado en Economía por la Universidad de California en Berkely. Fue el primer subsecretario de Danilo Astori en el Ministerio de Economía en 2004 y tiene 54 años.

Partido Colorado

1 - Julio María Sanguinetti

(Expresidente de la República y abogado)



Decidió presentarse como candidato una vez más con el objetivo de poner al Partido Colorado otra vez en la defeción de una elección. Si Sanguinetti gana la interna será el principal apoyo del Partido Nacional, con quien piensa formar un gobierno de coalición, en caso de que los nacionalistas ganen la elección. Tiene 83 años.

2 - Ernesto Talvi

(Economista, exdirector de Ceres)



Es el más nuevo de los precandidatos principales del Partido Colorado. Su experiencia en la política partidaria es poca y ha dedicado buena parte de su vida a la actividad académica. Es doctor en Economía y MBA en Finanzas de la Universidad de Chicago. Tiene 62 años.

3 - José Amorin Batlle

(Abogado, senador y exministro)



Es precandidato por tercera vez seguida. Es senador y abogado y fue ministro de Educación y Cultura durante unos meses durante el final de administración de Jorge Batlle. Actualmente tiene 64 años.

Partido Nacional

1 - Luis Lacalle Pou
(Senador y abogado)



En la elección pasada fue la revelación de la interna, cuando derrotó en forma sorpresiva al senador Jorge Larrañaga. Hijo del expresidente Luis Alberto Lacalle, forjó su carrera en el Herrerismo pero logró crear un sector bastante más amplio integrado a blancos e incluso wilsonistas. Tiene 45 años

2 - Juan Sartori
(Empresario)



Es la gran novedad de esta campaña electoral. Lanzó su precandidatura en noviembre y logró hacerse conocido a partir de una fuerte inversión económica, alta presencia en medios y un carisma particular. Fundó la empresa UAG en el rumbo agrícola y tiene una esposa y 2 hijos. Tiene 38 años.

3 - Jorge Larrañaga
(Senador, abogado y exintendente)



Es la cuarta vez que corre la carrera presidencial. Su éxito personal fue haber logrado alcanzar las firmas para poner a consideración la reforma constitucional sobre seguridad que llamó "Vivir sin miedo". Tiene 62 años.

4 - Enrique Antía
(Intendente de Maldonado e Ingeniero)



Es impulsado por un grupo de intendentes del interior, todos escindidos de Alianza Nacional cuando vieron un desgaste en Jorge Larrañaga. La fortaleza política la tiene en Maldonado y Cerro Largo con Sergio Botana como su principal escudero. Tiene 69 años.

Partido de la Gente

1 - Edgardo Novick
(Empresario y excandidato a intendente)



Si bien había participado en campañas del Partido Colorado, siempre lo había hecho en las sombras y como asesor, particularmente del presidente Jorge Batlle. Novick fundó el Partido de la Gente y tiene 62 años.

2 - Fernando Carotta
(Director de una agencia de comunicación)



Hizo posible que un partido pequeño como el Partido de la Gente tenga competencia interna, algo que en principio no estaba previsto. Carotta lidera una agrupación llamada Renovación. Es diplomado en Economía Política por la Fundación Konrad Adenauer y el Centro de Estudios para el Desarrollo.

Los partidos sin disputa interna

Partido Independiente

Pablo Mieres
(Senador, abogado y sociólogo)



La campaña electoral empezó con complicaciones imprevistas para el senador del Partido Independiente. A inicios del año anunció una coalición socialdemocrática, a la que llamó La Alternativa, junto a Esteban Valenti, Selva Andreoli (que sería su compañera de fórmula) y Fernando Amado. Pero poco después desarmó la alianza, tras un cortocircuito con sus socios. Ahora mira a octubre con intenciones de ser clave en la construcción de la mayoría parlamentaria.

Unidad Popular

Gonzalo Abella
(Maestro y escritor)



Es candidato a presidente de Unidad Popular por segunda vez consecutiva y su partido apuesta a mantener la representación parlamentaria que alcanzó en 2014. Hoy tienen un diputado, Eduardo Rubio, quien ha marcado una fuerte oposición al frente Amplio, señalando en sus discursos que el partido de gobierno se "derechizó", aunque en algunas ocasiones votó él con el oficialismo. Es el único partido que ya anunció la fórmula: Gustavo López será el candidato a vice. Rubio volverá a encabezar las listas al Parlamento.

Cabildo Abierto

Guido Manini Ríos

(Excomandante en jefe del Ejército)



Fue cesado como comandante en jefe del Ejército el 12 de marzo pasado y, tras apenas algunas semanas de reflexión, confirmó que sería candidato a presente. Contra todos los pronósticos, Manini Ríos se lanzó a la aventura presidencial y con un partido propio. Tiene 60 años.

Partido Ecologista

César Vega

(Ingeniero agrónomo, conductor radial)



Es un exvotante frenteamplista que se cansó y hace años decidió abrir trinchera aparte: el Partido Ecologista Radical Intransigente (PERI). La elección pasado alcanzó 17.835 votos y por poco no consigue una banca en Disputados. Su discurso se centra en los temas ecológicas, pero no solo en ellos. Dice que ya es hora de eliminar el Senado, plantea reducir un 10% los cargos de funcionarios públicos y cerrar el Mides.

Verde Animalista

Gustavo Salle

(Abogado penalista)



Se presenta como precandidato por el Partido Verde Animalista con su compañero de fórmula que será el exfiscal Enrique Viana. Salle es activista contra las instalaciones de la segunda planta de UMP y a medianos de mayo pasó la noche encadenado en la Plaza Independencia en señal de protesta. Ha dicho que la muerte de su madre el 15 de enero pasado lo impulsó a esta aventura presencial. Tiene 61 años.

Partido de los Trabajadores

Rafael Fernández

(Empleado del Banco de Seguros del Estado)



Esta será su cuarta elección por el Partido de los Trabajadores (PT), de orientación trotskista y comunista, fundado al regreso de la democracia. Tiene una larga militancia sindical en la Asociación de Empleados Bancarios del Uruguay (AEBU). Es empleado del Banco de Seguros. Propone un salario de 40.000 pesos, que se pase "a otro régimen social" y la reducción de la jornada laboral sin rebaja salarial, entre otros temas. Tiene 56 años.

Receta de Canelé

Los "canelés" son originarios de la región de Bordeaux (Burdeos) en Francia. En este artículo, les explicamos cómo pueden hacerlos.

Ingredientes

- 1 litro de leche entera
- 10 ml de esencia de vainilla
- 100 gr de manteca
- 500 gr de azúcar impalpable
- 4 huevos
- 200 gr de harina 0000

Preparación

- Mezclar la mitad de la leche junto al total de la harina y el azúcar impalpable con batidor de mano.
- Agregar los huevos de a uno.
- Aparte, derretir la manteca e incorporarla a la preparación anterior sin dejar de revolver, para evitar grumos. Por último, añadir el resto de la leche y la esencia de vainilla.
- Precaentar el horno a 220° C.
- Rellenar los moldes de canelé hasta el tope. Cocinar durante 50 minutos. Luego bajar la temperatura del horno a 180° C y continuar su cocción durante 30 minutos más.
- Esta diferencia de temperatura en la cocción es lo que le va a dar al producto esa costra tan característica, conservando su centro bien húmedo y cremoso.

TIP:

Es preferible dejar reposar la preparación durante 24 horas en la heladera antes de ser utilizada.



Entrevista con Josué Naranjo

En esta edición, le hicimos una entrevista a nuestro profesor de Biology y Environmental Management, y Coordinador de Secundaria

- **¿Dónde naciste?**

Yo nací en Guayaquil, Ecuador.

- **¿Por qué decidiste venir a Uruguay?**

Decidí venir porque me gusta mucho la cultura, la comida y la relativa tranquilidad del país

- **Si no hubieras venido a Uruguay, ¿dónde vivirías ahora?**

Buena pregunta. Si no estaría aquí, me gustaría vivir en Nueva Zelanda.

- **¿Por qué decidiste ser profesor?**

En un principio fue un poco de necesidad porque soy biólogo y en la época en la que ya tuve familia, en Ecuador no habían muchas oportunidades para biólogos. Trabajé en Biología pero era voluntario, es decir, muchas de las cosas salían de mi bolsillo.

Entonces, tuve que buscar una forma de tener ingresos y así le pregunté a una colega que trabajaba en un colegio si estaban en busca de profesores y así empezó todo.

- **Cuando eras pequeño, ¿te gustaba el colegio y eras buen estudiante?**

Era uno de los *peores* estudiantes; nunca me gustó el colegio. Pero lo que sí me gustó fue la universidad.



- **¿Y biología te gustaba cuando estabas en el colegio?**

No tenía biología; tenía ciencias naturales y sí, era una de mis materias favoritas pero no tenía las mejores notas realmente.

- **¿Por qué decidiste trabajar en el St Clare's College?**

Me gustó mucho el proyecto educativo que tiene el colegio y ese continuo que tiene de programas internacionales que va desde los primeros años de primaria hasta cuando te gradúas. Eso siempre me atrajo mucho. En Ecuador existe eso pero me gusta la seriedad con la que aquí se hace. Tanto así que trate a mis hijos acá.

- **¿Cuál es tu método de enseñanza?**

Me gusta utilizar lo que se conoce como un ciclo de indagación. Por lo general, empieza con algún tipo de pregunta, algún hecho, un gráfico, un experimento o una historia y a partir de eso me gusta que ustedes mismos comienzan a construir su conocimiento, que hagan algún resumen, gráficos, contesten preguntas y al final pueden sacar sus propias conclusiones y hacer reflexiones sobre lo que han aprendido. Tiene mucho que ver con lo que el colegio llama ATL.

- **¿Hay algo que le quieras transmitir a tus alumnos?**

Lo que siempre trato de transmitir a mis alumnos es que uno nunca deja de aprender, que el aprendizaje es algo que uno debe aprender a disfrutar porque a veces puede doler.

Como dice el dicho: Prefiero en vez de dar el pescado, enseñar a pescar.



Adivinanzas

1) Tiene cara pero no cuerpo ¿Qué es?

Una -----

2) No soy un pájaro, pero puedo volar, llevando gente de uno a otro lugar ¿Qué soy?

Un -----

3) Con tomate y con lechuga, en el plato suele estar; puedo ser algo picante y a muchos hago llorar ¿Qué soy?

La -----

4) Mi picadura es dolorosa, mi cuerpo es insignificante, pero el néctar que yo doy, lo comen al instante ¿Quién soy?

La -----



5) Entra el estudioso, nunca el perezoso, va buscando libros que allí encontrará
¿Qué soy?

La _____

6) ¿Tengo dientes pero no como ni muerdo? ¿Qué soy?

El _____

7) Cuerpo de palo, cabeza de color, me encienden con cuidado y doy mucho calor ¿Qué soy?

El _____



Artículo basado en: www.adivinizasytrabalenguas.com
www.chiquipedia.com
www.bosquedefantasias.com
www.mundoprimeria.com

Zoe Contreras

Interviews with foreign students

A new format has come to the SCC Magazine!
From this edition on, you will always see new interviews with foreign student
from our school!

In this Edition, we interviewed Jean-Luc from Senior 4

- Can you tell us a little about yourself?

My name is Jean-Luc Jund, I like outdoors sports and have two smaller brothers and one bigger sister.

- Where are you from?

I was born in Switzerland but then moved to Canada.

- Why did you/your family decide to come to Uruguay?

We moved to Uruguay because my dad wanted to.

- How long have you been in Uruguay now?

I've been here for 1 year now.

- Are you currently learning Spanish?

Yes, I am learning Spanish.

- What was your first impression of Uruguay?

My first thought was "I want to go back to Canada"



- Do you like Uruguay? Why?

Yes, I do. The nature and beaches are very nice.

- What is one difference between education in Canada and education in Uruguay?

I must say that the public schools in Canada are as good or even better than private schools in Uruguay.

- What is one part of Canadian culture that you would like to share with Uruguayans?

Probably being more outgoing.

Datos curiosos sobre los Gatos

En esta edición les presentamos 15 datos interesantes sobre los gatos. Esperamos que les gusten

- Los gatos tienen 18 dedos.
- Las papilas gustativas de los gatos no detectan sabores dulces.
- Tienen una excelente visión nocturna.
- La mayoría de las hembras son diestras, mientras que los gatos machos suelen ser zurdos.
- La textura de la nariz de los gatos es única en cada individuo, igual que las huellas dactilares en los humanos.
- Los gatos comienzan a soñar a partir de la primera semana de vida.
- Un gato puede saltar hasta 5 veces su altura de una sola vez.
- Pueden percibir olores por la boca.
- La superstición cuenta que escuchar el estornudo de un gato es de buena suerte.



- Los gatos tricolores o de hasta cuatro colores, son exclusivamente hembras.
- Las personas que tienen gatos tienen un 7% mas probabilidades de tener un titulo universitario.
- A la mayoría de los gatos no les gusta el agua porque su pelaje no es lo suficientemente aislante.



- El gato mas rico del mundo está valorado en 13 millones de dólares después que su dueño falleciera y le heredara su fortuna.
- Duermen un 70% de sus vidas.
- Los gatos adultos sólo maúllan para comunicarse con los humanos.



Nuevas Tecnologías

La gran mayoría pensará que ya vivimos en un mundo futurista y que todo está inventado. Pues no, aún queda mucho por descubrir. Exactamente, el sector de la tecnología es el que más novedades va a presentar en 2019, todas ellas pensadas para hacernos más fácil nuestro día a día. En este artículo les presentamos algunas de las nuevas tecnologías.

1. Bitcoin y Blockchain

Dinero digital, sí estás leyendo bien. La primera se trata de una criptomoneda y la segunda es el sistema de contabilidad, es decir, una base de datos en la que aparecen las transacciones de forma segura. Esta tecnología impide el uso de una moneda más de una vez, por el simple hecho de asegurar transparencia y seguridad en las transacciones.

2. Aplicaciones inteligentes

La novedad es que las aplicaciones funcionen con inteligencia propia, es decir, que trabajen de manera simultánea sin cambiar de app. Estas tendrán a su alcance toda la información sobre el usuario, por lo que podrán utilizarla según el límite que se haya puesto antes. Un ejemplo son los ChatBots, una aplicación inteligente con la que se puede interactuar y sentir que estas hablando con una persona.



3. Biotecnología

Otra tecnología de la que también se hablará mucho en el 2019 es la biotecnología. Con ella se podrán hacer cosas inimaginables, desafiando aquello que se creía imposible, como por ejemplo: satisfacer la demanda mundial de alimentos, combustible, nutrición animal... La podremos ver aplicada en la industria farmacéutica desarrollando fármacos más eficaces y personalizados para cada paciente. Y en el sector textil permitiendo la creación de tejidos inteligentes.

¿Estás preparado para tanta revolución tecnológica?

Estas son solo algunas, pero seguro que habrá muchas más que nos dejarán con la boca abierta y que vendrán para ponernos las cosas más fáciles.

